

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版
「交流館だより」

発行

福山市光交流館

草戸町 4-1-29

Tel 925-4258



1、2 月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1 月の行事予定						
18 ・ 光学区 とんど 祭り	19	20	21 ・ 光ふれあい カフェ	22	23 ・ 子育て応援講座 「親子でスキンシップ～ 赤ちゃん体操～」	24 ・ 光おはなし文庫
25 ・ これって どうなん？ 相談室	26	27 ・ いきいき 運動教室	28 ・ 光ふれあい カフェ	29	30	31
2 月の行事予定						
1	2	3 ・ 町内会連合会 会長定例会	4 ・ 光ふれあい カフェ	5 ・ 光 サロン	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18 ・ 光ふれあい カフェ ・ 住みよいまちづくり 協議会推進委員会	19	20	21
22	23	24	25 ・ 光ふれあい カフェ	26	27 ・ 子育て応援講座 「粉ミルクを離乳食・ 幼児食に活用しよう!」	28 ・ 光おはなし文庫 ・ これって どうなん？相談室
【3 月の行事予定】 ・ 1 日（日）光学区健康ウォーキング大会 ・ 5 日（木）光サロン ・ 24 日（火）いきいき運動教室 ・ 28 日（土）これってどうなん？相談室 光おはなし文庫						

光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。



次回の「光交流館だより」は

3 月 2 日（月）頃に発行予定です。

謹賀新年

2026 年（令和 8 年）の幕が、神々しく明けました。

旧年中は、交流館の諸事業におきまして一方ならぬご協力をいただきました。ありがとうございます。

学区みんなの交流館として、職員一同「学ぶ・集う・結ぶ」を合言葉に力強く充実した一年をめざします。

今年もよろしくお願ひします。

2026 年（令和 8 年）1 月
光交流館長 佐藤 孝次郎

社会教育活動事業
子育て応援講座

粉ミルクを離乳食・幼児食に活用しよう！



美味しい&栄養もしっかり！
簡単なミルク活用術を
教えていただきます♪

2月27日(金)

10:00~

ところ：光交流館

講 師：江崎グリコ 吉田 一恵 さん

対 象：親子（子どもの対象年齢は、0歳～未就園児）

定 員：10組程度

参加費：無料



申込み・問合せ

光交流館 ☎925-4258

*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。

住みよいまちづくり学習会へのご参加ありがとうございました！

10月～12月にかけて各町内会で住民学習会を実施していただき、ありがとうございました。...
各町内会に取組んでいただいているとは思いますが、引き続き、地域のつながりを大切に「住んでよかった光学区」をめざしましょう。...



フレイルチェック会

<とき>

3月11日(水)

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

老人大学

<対象>

おおむね 65 歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は
こちらから↑



<申込先> 健康推進課（2/16 から受付）

電話：084-928-3421

事業報告

皆さまの無病息災を願い、毎年恒例の「光学区とんど祭り」！この時期とは思えないほど、暖かい天候に恵まれ、約550人の方とともに焼き送りをする事ができました。

ご協力いただきました皆さま、お疲れさまでした。

2025 年度

「光学区とんど祭り」を

1月18日(日)に実施しました。



今年も“ムシロ”を使った
創作とんど。
子どもたちが一斉に「点火！」



とっても美味しい豚汁♪

子どもたちがついたお餅をきな粉餅に♪
あっという間になくなりました。



— 大切な暮らしを支える みんなの税 —



光ふれあいカフェからのお知らせ

皆様のご来店をお待ちしております😊



『光ふれあいカフェ』は、高齢者の介護予防や
ひきこもり防止を目標に2016年にスター
トしました...

...出かけることで生活のリズムができたり、
お茶を飲みながらのお話や脳トレなどで
カフェの時間を楽しんでいただいています...

- ◆ 会 場：光交流館
- ◆ 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- ◆ 時 間：9:30~11:30
※時間内での自由参加
- ◆ 参加費：100円(飲み物・茶菓子つき)
- ◆ 対 象：主に光学区の高齢者(65歳以上)

ボランティアスタッフ 募集中♪

- 会 場：光交流館
- 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時 間：8:45~11:45
- 仕 事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供
(月1回程度の当番制)

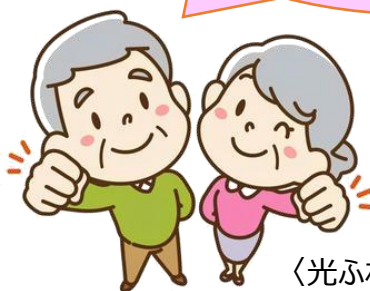
*ボランティア登録いただける方は、
2月27日(金)までに
光交流館(☎925-4258)へご連絡ください。
[年齢・性別は問いません]



ボランティアを通じて仲間づくり!

生きがいづくり☆

*2026年4月からの当番に
入っていただきます。



〈光ふれあいカフェ運営委員会〉

2025年度(令和7年度)善行市民賞 おめでとうございます!

「せんだん賞」

祝

<光学区推薦>

川上 澄雄 さん(双葉町内会)

町内会長などの役職を務め、高齢者の居
場所づくり「光ふれあいカフェ」の責任者
として運営に携わるなど、地域社会づくりに
大いに貢献しておられます。



<福山市文化連盟推薦>

廣川 良子 さん

福山文化連盟の副会長などの役職を務め、
会の運営に積極的に携わるとともに、福山地
域の俳句文化の発展に尽力するなど、地域社
会づくりに大いに貢献しておられます。

祝

「団体賞」

祝

<福山市子ども会育成協議会推薦>

光学区子ども会育成連絡協議会光学区子ども会少年少女消防クラブ(代表 春名 孝一郎)

消防署や学区の各種団体と連携し、各イベントで鼓笛演奏を行い、地域住民へ防火・防災の重
要性を呼びかけるなど、防火・防災意識の向上に大いに貢献しておられます。

民生委員・児童委員の改選について (敬称略)

名 前	担当地区
欠 員	沖野上町五丁目 1～5、7～12
欠 員	沖野上町五丁目 13～29
伊田 典子	沖野上町五丁目 6、六丁目 1～8
久保岡 泉	沖野上町六丁目 9～19
欠 員	草戸町一丁目 1～4、17～25、二丁目 17～19、南本庄五丁目一部
花谷 忠厚 (会 長)	草戸町一丁目 5～16、二丁目 5～6 (一部)
渡邊 千恵	草戸町二丁目 1～8、9 の一部
谷屋 幸子 (副会長)	草戸町二丁目 9～17、20～25
正木 幾夫	草戸町三丁目
欠 員	草戸町四丁目 1～10、17～18 (一部)
石橋 京子	草戸町四丁目 11～16、27 (一部)、28～29、30 (一部)
欠 員	草戸町四丁目 15 (一部)、18～23、26～27
欠 員	草戸町四丁目 24～25、30 (一部)、31～33
欠 員	草戸町五丁目 1～3、8、11、13
福島 健二	草戸町五丁目 4～7、9～10、14
古川 容子	草戸町上・中ノ丁、下之丁、半坂
丸山 泰司	主任児童委員
藤井 昭人	主任児童委員



民生委員・児童委員は3年を1期として、12月1日をもって改選されました。

民生委員・児童委員は地域の身近な相談・支援者です。

※第6区民生委員会代表：花谷 忠厚（光学区）

第6区民生委員会 光学区代表：谷屋 幸子

各民生委員さんについてのお問い合わせは福祉総務課（☎928-1045）にお願いします。

担当地区の欠員については、後任者を探しておりますので、自薦・他薦をお願いします。

お困りの際は福祉総務課まで、お問い合わせください。

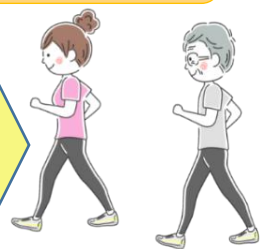
なお、光学区の民生委員についてはホームページにも掲載しております。

佐藤 泰造さん、池田 秀志さん、福田 守孝さん、北村 幸枝さん、門田 雅子さん、岩本 妙子さんが
退任されました。長年に亘りご尽力くださり、ありがとうございました。

光学区健康ウォーキング大会

3月1日（日）開催予定!!

2月上旬に詳細のチラシを配布予定です♪



光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

