

# 光ふれあいカフェからのお知らせ

皆様のご来店をお待ちしております😊

『光ふれあいカフェ』は、高齢者の介護予防やひきこもり防止を目標に  
2016年にスタートしました。

お散歩ついでに出かけることで生活のリズムができたり、お茶を飲みながら  
笑ってお話すること、脳トレや折り紙など週によっていろんなことをしています。  
毎週の『光ふれあいカフェ』の時間を楽しみに足を運んでいただいています。



- ◆ 会 場：光交流館
- ◆ 開催日：毎週水曜日  
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- ◆ 時 間：9:30～11:30  
※時間内での自由参加



## ボランティアスタッフ 募集中♪



- 会 場：光交流館
- 開催日：毎週水曜日  
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時 間：8:45～11:45
- 仕 事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供  
(月1回程度の当番制)

\*ボランティア登録いただける方は、2月27日(金)までに  
光交流館(☎925-4258)へご連絡ください。

【年齢・性別は問いません】



〈光ふれあいカフェ運営委員会〉

ボランティアを通じて  
仲間づくり!生きがいづくり☆

\*2026年4月からの当番に  
入っていただきます。

