

光ふれあいカフェからのお知らせ

皆さんのご来店をお待ちしております😊

『光ふれあいカフェ』は、高齢者の介護予防やひきこもり防止を目標に
2016年にスタートしました。

お散歩ついでに出かけることで生活のリズムができたり、お茶を飲みながら
笑ってお話しすること、脳トレや折り紙など週によっていろんなことをしています。
毎週の『光ふれあいカフェ』の時間を楽しみに足を運んでいただいています。



- ◆会場：光交流館
- ◆開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- ◆時間：9：30～11：30
※時間内の自由参加



**ボランティアスタッフ
募集中♪**



- 会場：光交流館
- 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時間：8：45～11：45
- 仕事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供
(月1回程度の当番制)

*ボランティア登録いただける方は、2月27日(金)までに
光交流館(☎925-4258)へご連絡ください。

[年齢・性別は問いません]

ボランティアを通じて
仲間づくり!生きがいづくり☆
*2026年4月からの当番に
入っていただきます。



〈光ふれあいカフェ運営委員会〉

