

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版
「交流館だより」発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
TEL 925-4258

12月の行事予定



2ページ、3ページもめくって見てね！

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 ・町内会連合会 会長定例会	3 ・光ふれあい カフェ	4 ・光サロン (オカリナ 演奏会)	5	6
7 ・春の寄せ 植え講習会	8	9	10 ・光ふれあい カフェ	11	12 ・いきいき 料理教室	13
14	15	16	17 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収日	18	19 ・子育て応援講座 「えほんと音楽で 楽しいクリスマス」	20 ・光おはなし文庫
21 ・光学区防災 視察研修	22	23 ・いきいき 運動教室	24 ・光ふれあい カフェ (クリスマス コンサート)	25	26	27 ・これってどうな ん？相談室
28	29	30	31			
		休館日				

次号は1・2月合併号です

【2026年1月の行事予定】

- ・8日(木) 光サロン
- ・18日(日) とんど祭り
- ・23日(金) 子育て応援講座
「親子でスキンシップ～赤ちゃん体操～」
- ・24日(土) 光おはなし文庫
これってどうなん？相談室
- ・27日(火) いきいき運動教室



* 交流館の年末年始について

12月29日(月)～1月3日(土)は休館日です。

証明業務は1月5日(月)から受付します。

* 光ふれあいカフェ：1月7日(水)はお休みします。

年始は1月14日(水)から
開店します。

《フレイルチェック会》

～あなたはフレイル状態になつていませんか～

他の日程や会場は
こちらから↓

●とき 1月15日(木) 10:00～12:00 13:30～15:30
(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 福山すこやかセンター

●対象 おおむね65歳以上の市民

●定員 先着各15人(予約が必要)

●持参物 飲み物、動きやすい服装

<申込先> 健康推進課(12/15から受付)

電話: 084-928-3421



(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

光学区どんど祭り

とき 2026年(令和8年) 1月18日(日)
ところ 光小学校 グラウンド

* 雨天・強風の場合は、25日(日)に延期します。



光学区の皆さんのが『心もからだも健やかでありますように』と願い、福山の伝統行事である「どんど」をつくって焼き送りをします。お子さんから大人まで世代を問わず、みんなで楽しみましょう♪

* 今年度も稻わらを使わない“創作どんど”です!!

*しめ飾りは、当日 **11時30分まで**に会場に持ってきてね。

* 橙や燃えないものは外してきてね。

* 1月17日（土）までは光交流館にしめ飾りの回収箱を設置します。

9:00～

- ・どんどの骨組みつくり
- ・トーチづくり

11:00～11:30
・しめ飾り、書初めなどの飾り付け

10:00～11:00 餅つき

- ・子どもたちの体験と振る舞い

*みんなで一緒にお餅つき♪（きな粉餅を食べよう！）

11:30～12:00 豚汁のふるまい

- ・獅子舞



12:00～ 火入れ式

- ・光学区少年少女消防クラブ(BFC)鼓笛演奏
- ・どんどの火入れ／焼き送り



新春恒例の「福山消防出初式」は、

1月11日（日）9:00から

行なわれます。

今年も「光学区どんど祭り」は、「福山消防出初式」とは別日開催となります。

主催 光学区まちづくり推進委員会
光学区どんど祭り実行委員会



- * 時間は、多少前後することがあります。
- * 焼き送りの際、風向きによって近隣の皆さんにご迷惑をお掛けします。ご理解をお願いします。
- * 参加者用の駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
- * 駐輪場は光小学校グラウンド掲揚台前に準備します。
- * 光小学校敷地内は禁煙です。
- * ご協力をお願いします。

いきいき料理教室

昔の文化から伝わる
郷土料理を知ろう

とき：2025年12月12日(金)
10:00～

ところ：光交流館 実習室

講 師：食生活改善推進員

参加費：300円

持参物：エプロン、三角巾（大判ハンカチ）
ふきん、筆記用具、マスク

定 員：20人



福山の味を
一緒に楽しみましょう

《メニュー》

- うずみ
- 柿の白和え
- あみ笠だんご



主催：光学区の福祉を高める会

光学区まちづくり推進委員会



光交流館の お仕事を教えてください！

11月25日(火)

光小学校3年生が「交流館のお仕事をについて」
学びに来てくれました。

館長の話を一生懸命にメモしながら聞いていました。



親子でスキンシップ ～赤ちゃん体操～

とき：2026年1月23日(金)
10:00～11:30

ところ：光交流館

講 師：瀧川 知子 さん

対 象：親子



(子どもの対象年齢は、0歳～未就園児)

定 員：10組程度 持参物：バスタオル

申込み：光交流館 ☎925-4258

*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。



参加費 無料
動きやすい服装で
参加してね！

社会教育活動事業／子育て応援講座

初日の出遙拝のご案内

とき：2026年(令和8年)1月1日
(木・元旦祝)

現地 草戸山公園 午前7:00集合

明王院十王堂前 午前6:45集合・出発

ところ：草戸山公園

*接待でお菓子およびみかんを

お持ち帰りいただきます。

*雨天及び積雪がある場合は中止します。



光学区防災訓練を実施しました



11月23日(日)

「光学区防災訓練」の一次避難行動に420人の参加がありました。

発電機の使い方や防災グッズの紹介、光学区の防災倉庫の展示を行ないました。

光学区敬老会を実施しました



祝



11月2日(日)、77歳以上の方を対象とした「光学区敬老会」を開催しました。多くのご来場、ありがとうございました。

光学区の子どもたちからのメッセージ！アトラクション！

敬老対象者の皆さんと一緒に盛大にお祝いできました。



《光学区まちづくりラボ》
URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

