

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

カラー版  
「交流館だより」

発行

福山市光交流館

草戸町 4-1-29

Tel 925-4258



## 12月の行事予定

2 ページ、3 ページもめくって見てね！



日	月	火	水	木	金	土
	1 日程変更になりました	2 ・町内会連合会 会長定例会	3 ・光ふれあい カフェ	4 ・光サロン (オカリナ 演奏会)	5	6
7 ・春の寄せ 植え講習会	8	9	10 ・光ふれあい カフェ	11	12 ・いきいき 料理教室	13
14	15	16	17 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収日	18	19 ・子育て応援講座 「えほんと音楽で 楽しいクリスマス」	20 ・光おはなし文庫
21 ・光学区防災 視察研修	22	23 ・いきいき 運動教室	24 ・光ふれあい カフェ (クリスマス コンサート)	25	26	27 ・これってどうな ん？相談室
28	29	30 休 館 日	31			

次号は1・2月合併号です

### 【2026 年 1 月の行事予定】

- ・ 8 日（木）光サロン
- ・ 18 日（日）とんど祭り
- ・ 23 日（金）子育て応援講座  
「親子でスキンシップ～赤ちゃん体操～」
- ・ 24 日（土）光おはなし文庫  
これってどうなん？相談室
- ・ 27 日（火）いきいき運動教室



＊交流館の年末年始について

12月29日(月)～1月3日(土)は休館日です。

証明業務は1月5日(月)から受付します。

＊光ふれあいカフェ：1月7日(水)はお休みします。

年始は1月14日(水)から  
開店します。

## 《フレイルチェック会》

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

●と き 1 月 15 日（木）10:00～12:00 13:30～15:30

（※いずれの時間も内容は同じ）

●ところ 福山すこやかセンター

●対 象 おおむね 65 歳以上の市民

●定 員 先着各 15 人（予約が必要）

●持参物 飲み物、動きやすい服装

（裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。）

他の日程や会場は  
こちらから ↓

&lt;申込先&gt; 健康推進課（12/15 から受付）

電話：084-928-3421





# 光学区とんど祭り



と き **2026 年(令和8年) 1 月 18 日(日)**

ところ **光小学校 グラウンド**

\*雨天・強風の場合は、**25 日(日)**に延期します。



光学区の皆さんの 1 年が『心もからだも健やかでありますように』と願い、福山の伝統行事である「とんど」をつくって焼き送りをします。お子さんから大人まで世代を問わず、みんなで楽しみましょう♪

\*今年度も稲わらを使わない“創作とんど”です!!

\*しめ飾りは、当日 **11 時 30 分**までに会場に持ってきてね。

\*橙や燃えないものは外してきてね。

\*1 月 17 日（土）までは光交流館にしめ飾りの回収箱を設置します。

9:00~

- ・とんどの骨組みづくり
- ・トーチづくり

11:00~11:30  
・しめ飾り、書初めなどの飾り付け

10:00~11:00 餅つき

- ・子どもたちの体験と振る舞い
- \*みんなで一緒にお餅つき♪（きな粉餅を食べよう!）

11:30~12:00 豚汁のふるまい

- ・獅子舞



12:00~ 火入れ式  
・光学区少年少女消防クラブ (BFC) 鼓笛演奏  
・とんどの火入れ／焼き送り



新春恒例の「福山消防出初式」は、

**1 月 11 日（日）9:00** から

行なわれます。

今年も「光学区とんど祭り」は、「福山消防出初式」とは別日開催となります。

主催 光学区まちづくり推進委員会  
光学区とんど祭り実行委員会



## いきいき料理教室

昔の文化から伝わる  
郷土料理を知ろう

と き：**2025年12月12日(金)**  
**10:00~**

ところ：光交流館 実習室  
講 師：食生活改善推進員  
参加費：300 円

持参物：エプロン、三角巾（大判ハンカチ）  
ふきん、筆記用具、マスク

定 員：20 人



### 《メニュー》

- ・うずみ
- ・柿の白和え
- ・あみ笠だんご



福山の味を  
一緒に楽しみましょう



主催：光学区の福祉を高める会  
光学区まちづくり推進委員会

## 親子でスキンシップ

### ～赤ちゃん体操～

と き：**2026年1月23日(金)**  
**10:00~11:30**

ところ：光交流館  
講 師：瀧川 知子 さん  
対 象：親子



（子どもの対象年齢は、0歳～未就園児）  
定 員：10組程度 持参物：バスタオル  
申込み：光交流館 ☎925-4258  
＊お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。

参加費 無料  
動きやすい服装で  
参加してね！



社会教育活動事業／子育て応援講座

## 光交流館の お仕事を教えてください！

11月25日(火)

光小学校3年生が「交流館のお仕事について」  
学びに来てくれました...

館長の話を一生涯懸命にメモしながら聞いてい  
ました...



## 初日の出遙拝のご案内

と き：**2026年(令和8年)1月1日**  
(木・元旦祝)

現地 草戸山公園 午前7:00集合

明王院十王堂前 午前6:45集合・出発

ところ：草戸山公園

＊接待でお菓子およびみかんを  
お持ち帰りいただきます。

＊雨天及び積雪がある場合は中止します。

《主催：光学区体育会》



## シンボルロードの イルミネーションは

**2026年1/7(水)まで!**



主催：シンボルロードにイルミネーションを飾る実行委員会

— 守ろうよ 人の命と 人権を —



# 光学区防災訓練を実施しました



防災グッズ紹介



防災倉庫見学



防災グッズ展示



一次避難場所への避難訓練



11月23日(日)

「光学区防災訓練」の一次避難行動に 420 人の参加がありました。

発電機の使い方や防災グッズの紹介、光学区の防災倉庫の展示を行ないました。

# 光学区敬老会を実施しました



11月2日(日)、77歳以上の方を対象とした「光学区敬老会」を開催しました。多くのご来場、ありがとうございました。

光学区の子どもたちからのメッセージ! アトラクション! 敬老対象者の皆さんと一緒に盛大にお祝いできました。



《光学区まちづくりラボ》

URL: <http://www.hikari-machidukuri.com>

