

2025 年度(令和 7 年度)光学区防災訓練

自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

光学区自主防災協議会では、今年度も「避難行動要支援者への声掛け・避難訓練」を主な訓練として行うこととしました。各町内会で「呼びかけ体制」を実施することで、災害時の光学区被災者「ゼロ」をめざしましょう。

と き：11月23日（日）9：00～

＊福山市総合防災訓練とあわせて行ないます。

想定：南海トラフ地震が9：00に発生（市内の最大震度6強）

内 容：①福山市総合防災訓練に準じた行動

- ・必須：各自が身を守るための「3つの安全確保行動」をとる。

②「避難行動要支援者」への声掛けをメインとした避難訓練

- ・各町内会で決めている避難場所へ、声をかけあい避難する。

③光小学校 体育館（避難場所）へ集合（任意）

- ・防災対応商品（段ボールベッドや簡易トイレ）の展示と解説
- ・光学区防災倉庫（光小学校中校舎4F）の備蓄品チェック
- ・発電機を使ってみる（使い方体験）

訓練の合図

緊急速報メール等携帯電話にとどく一斉送信メール



各町内会で避難の声掛け体制・方法を決めています。電話、訪問など声掛けはさまざまな方法があるかと思いますが、「11月23日（日）は訓練の日」とご理解いただき、ご参加・ご協力をお願いいたします。

詳しい実施内容については、お住いの町内会へお問い合わせください。



3つの 安全確保行動

自宅の防災用品もチェック
しましょう！



まちパス25P

【非常時持ち出し品】

食料品※2～3日分（できれば1週間分）：飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など

生活用品：毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど

医療衛生用品：常備薬、包帯など 衣料品：下着、靴下など

避難用具：懐中電灯、携帯ラジオ ペット用具※ペットがいる場合

＊リュックサックなどにまとめて、目の付きやすいところに置きましょう。