

いきいき料理教室

昔の文化から伝わる
郷土料理を知ろう

と き：**2025年12月12日(金)**
10:00~

ところ：光交流館 実習室

講 師：食生活改善推進員

参加費：300 円

持参物：エプロン、三角巾（大判ハンカチ）
ふきん、筆記用具、マスク

定 員：20 人



美味しい献立を
準備中！



主催：光学区の福祉を高める会
光学区まちづくり推進委員会

