

光学区 ボランティアの会
代表 中原 幸子

すばる光サロンのご案内

日頃より学区の皆様には大変お世話になっております。

すばる光サロンでは、75歳以上のお一人暮らしの方を対象に生涯学習につながる講師をお呼びしての講座や野上包括支援センターのご協力により健康相談・コーヒーや茶菓子での雑談等行っておりましたが兼ねてより要望のございましたお一人暮らしの限定をなくし地域の方により多くのご参加いただけるように今年度より変更を致しました。下半期の日程を掲載しております。

開催時間は、10時～11時過ぎの予定です。(9時半より受付)

尚、参加申し込みは不要ですので、ご友人等でお誘いあわせの上、ご参加をお願い申し上げます。

10/2 (木)	マンドリン・ギター演奏	100円
11/6 (木)	手あそび・歌・体ほぐし 講師 山下 則子	100円
12/4 (木)	オカリナ演奏 講師 サークルオカリナ	100円
1/8 (木)	高齢者向け料理について 講師 食生活改善推進員	100円
2/5 (木)	お楽しみ会	100円
3/5 (木)	骨と体の健康チェック 講師 プレひまわり薬局	100円

