

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



カラー版  
「交流館だより」

発行  
福山市光交流館  
草戸町 4-1-29  
Tel 925-4258



## 10 月の行事予定



| 日                                  | 月  | 火                          | 水                                   | 木                   | 金                                  | 土                                   |
|------------------------------------|----|----------------------------|-------------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
|                                    |    |                            | 1<br>・光ふれあい<br>カフェ                  | 2<br>・光サロン          | 3                                  | 4                                   |
| 5<br>・光学区<br>ソフト<br>ボール大会          | 6  | 7<br>・町内会連合会<br>会長定例会      | 8<br>・光ふれあい<br>カフェ<br>・敬老会<br>実行委員会 | 9                   | 10                                 | 11                                  |
| 12                                 | 13 | 14                         | 15<br>・光ふれあいカフェ<br>・廃食油回収日          | 16<br>・いきいき<br>料理教室 | 17                                 | 18                                  |
| 19<br>・光学区民<br>運動会<br>・光小学校<br>運動会 | 20 | 21<br>・スマートフォン<br>ちよこつと相談室 | 22<br>・光ふれあい<br>カフェ                 | 23                  | 24<br>・子育て応援講座<br>「歯と口の健康に<br>ついて」 | 25<br>・光おはなし文庫<br>・これってどうなん？<br>相談室 |
| 26<br>・全市<br>一斉清掃                  | 27 | 28<br>・いきいき運動<br>教室        | 29<br>・自主防災協議会<br>役員会               | 30                  | 31                                 |                                     |

### 【 11 月の行事予定 】

- ・ 2 日（日）光学区敬老会
- ・ 6 日（木）光サロン
- ・ 14 日（金）全館一斉清掃
- ・ 16 日（日）グラウンドゴルフ大会
- ・ 22 日（土）光おはなし文庫  
これってどうなん？相談室



- ・ 23 日（日）福山市総合防災訓練／光学区自主防災訓練
- ・ 25 日（火）いきいき運動教室
- ・ 28 日（金）子育て応援講座「スマッシュケーキ」
- ・ 30 日（日）モルック大会

11 月 10 日（月）～14 日（金） あいさつ運動

\* 光ふれあいカフェは毎週水曜日に開店します。

## すばる光サロン

場 所：光交流館 会議室  
時 間：10：00～11：00 ごろ  
対 象：光学区の方、どなたでも  
参加費：100 円  
\* 2025 年度から  
どなたでも参加可能。



### 〔2025 年度後期日程〕

10 月 2 日（木） マンドリン・ギター演奏

11 月 6 日（木） てあそび・歌・体ほぐし

12 月 4 日（木） オカリナ演奏

1 月 8 日（木） 高齢者向け料理について

2 月 5 日（木） お楽しみ会

3 月 5 日（木） 骨と体の健康チェック



— 人権尊重 平和を築く 第一歩 —

# 『住みよいまちづくり学習会』のご案内

「明るく住みよいまちづくりの実現」をめざして、今年も次の通り各町内会で「住みよいまちづくり学習会」が始まります。すべての人の視点に立ち、私たちの身の回りで何が問題で、どうしたらみんながいつまでも住み続けたいと思えるまちづくりができるか、意見交流をして一つずつ実現していきましょう。

| 町内会名             | 月  | 日  | 曜日  | 時 間    | 会 場          |
|------------------|----|----|-----|--------|--------------|
| 朝日町内会<br>(朝日会)   | 11 | 8  | 土   | 13:00～ | 嘉会庵          |
| 栄町親交会町内会         | 10 | 10 | 金   | 19:20～ | 光交流館         |
| 沖野上親和町内会         | 10 | 10 | 金   | 19:30～ | 町内会長宅        |
| 東鷹取町内会           | 10 | 11 | 土   | 19:00～ | 鷹取ふれあいプラザ    |
| 淀川親和会町内会         | 10 | 12 | 日   | 10:00～ | 光交流館         |
| 沖野上親栄会町内会        | 10 | 25 | 土   | 18:00～ | 草戸の家         |
| 淀川町内会            | 10 | 26 | 日   | 14:00～ | 光交流館         |
| 西鷹取町内会           | 11 | 1  | 土   | 19:30～ | 鷹取ふれあいプラザ    |
| 双葉町内会            | 11 | 7  | 金   | 19:00～ | 光交流館         |
| 芦田町内会<br>(芦田カフェ) | 11 | 8  | 土   | 9:30～  | 芦田町内会館       |
| 芦田町内会            | 11 | 8  | 土   | 19:30～ | 芦田町内会館       |
| 朝日町内会            | 11 | 13 | 木   | 19:30～ | 嘉会庵          |
| 上・中ノ丁町内会         | 11 | 16 | 日   | 18:45～ | 上ノ丁会館        |
| 下之丁町内会           | 11 | 16 | 日   | 19:00～ | 草戸コミュニティセンター |
| 淀川睦町内会           |    |    |     |        | 特別養護老人ホームくさど |
| 半坂町内会            |    |    | 調整中 |        | 半坂会館         |
| 南鷹取町内会           |    |    |     |        | 光交流館         |



\* 学習会の開催は個別に各町内会よりお便りがありますので、ご確認ください。



誰もが生き生きと幸せに暮らせる地域をつくるために、  
どんな活動があるでしょうか...  
わたしに何ができるか、みんながどうすればいいか  
話し合ってみませんか？  
あなたの周りには、どんな人々が暮らしていますか？  
支えあえるきずながありますか？  
地域のつながりが生み出すやすらぎや地域力を、  
一緒に考えてみましょう...

## 第69回

# 光学区民運動会 光小学校運動会

と き：**2025年10月19日(日)**  
**9:00~**

ところ：光小学校運動場

地域の子どもたちのがんばりに声援を！！  
多くの皆さまのご参加をお待ちしております。



主催：光学区体育会・光小学校  
光学区まちづくり推進委員会

## いきいき料理教室

いざという時の！  
目分量クッキング

と き：**2025年10月16日(木)**  
**10:00~**

ところ：光交流館 実習室

講 師：食生活改善推進員

参加費：300 円

持参物：エプロン、三角巾（大判ハンカチ）  
ふきん、筆記用具、マスク

定 員：20 人

\*ツナと昆布の炊き込みご飯  
\*かんたんフォカッチャ  
\*湯煎パスタ など

災害時に役立つ  
防災食



主催：光学区の福祉を高める会  
光学区まちづくり推進委員

## モルックを楽しもう！

と き：**2025年11月30日(日)**  
**10:00~11:30**

ところ：光交流館 会議室

持ち物：運動ができる室内シューズ、飲料水

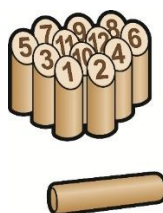
対象者：光学区の方

申込み・問合せ：光交流館

TEL 925-4258

申込み締切り：11月21日（金）

二次元コードからも申込みできます。



大人も子どももみんなで楽しめるスポーツです♪  
主催：光学区まちづくり推進委員会／

光学区の福祉を高める

## 赤ちゃんと一緒に

## お祝いしよう♪ ～スマッシュケーキ作り～

と き：**2025年11月28日(金)**  
**10:00~11:30**

ところ：光交流館

講 師：江崎グリコ 吉田 一恵さん

材料費：300円

対象者：親子(お子さんの対象0歳～1歳半程度)

申込み・問合せ：光交流館

TEL 925-4258

申込み締切り：11月21日（金）

\*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の  
飲み物をご持参ください。



社会教育活動事業／子育て応援講座

## 福山市男女共同参画フォーラム2025

日 時 2025年(令和7年)10月18日(土)  
14時～16時  
場 所 広島県民文化センターふくやま  
講 師 瀧波 ユカリさん(漫画家)  
演 題 「自分らしく生きたいあなたへ ～日々のモヤモヤから考える～」  
定 員 500人(先着)※無料  
問合せ先 福山市市民局まちづくり推進部多様性社会推進課  
(電話) 928-1235

性別による価値観の押し付けに悩むことなく、自分らしく生きるにはどうしたらよいのでしょうか。



講演会について、詳細についてはこちらから➡

## ありがとうございました! 9月21日(日)老連一斉清掃

老人会の皆さんが、早朝より学区の公共施設等の草取りをしてくださいました。交流館もきれいに清掃していただき、皆さんに気持ちよくご利用いただけるようになりました。

今年も開催します!

「ふくやま子どもフェスティバル2025」



子どもたちがさまざまな活動や体験ができるイベントです。

ステージ発表、体験コーナー、展示など楽しい催し物がいっぱいです。



◆ と き ◆ 2025年11月3日(月・祝)10時～15時

※展示は2025年10月24日(金)～11月16日(日)

◆ と ころ ◆ まなびの館ローズコム・中央公園・多目的広場



## 高齢者インフルエンザ・高齢者新型コロナウイルス 感染症予防接種の個人負担金免除の証明書について

### 【個人負担金免除の対象者・必要となる書類一覧】

- 生活保護受給者 ➡ 休日・夜間等受診票
- 中国残留邦人等の支援給付受給者 ➡ 写真付きの本人確認証
- 市民税非課税世帯の世帯員(次のいずれか1つ)
  - ①介護保険料決定通知書または特別徴収額決定通知書(所得段階が1～3)
  - ②後期高齢者医療資格確認書
  - ③市民税非課税の証明書(医療機関用)※①・②のいずれも無い場合

対象者: 福山市に  
住民票のある  
65歳以上の方

早めが安心!  
密になる前に  
接種しましょう。



2025年度から「必要書類」に変更がありました。

詳細は、福山市ホームページもしくは「光学区ホームページ」にも掲載しています

広島県知事選挙 投票日

11月9日(日)

『素敵じゃね! 票に希望を託すキミ』



《光学区まちづくりラボ》

URL: <http://www.hikari-machidukuri.com>

