

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



カラー版
「交流館だより」

発行

福山市光交流館

草戸町 4-1-29

Tel 925-4258

8 月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		日程変更になりました。			1	2 ・光学区盆踊り大会
3	4	5 ・町内会連合会 会長定例会	6 ・光ふれあい カフェ	7	8 ・敬老会 実行委員会	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 ・光ふれあい カフェ ・廃食油回収日 (10 時まで)	21	22 ・善行市民 推薦者検討会	23 ・光おはなし文庫 ・これってどうなん？ 相談室
24	25	26	27 ・光ふれあい カフェ	28	29	30
31						

【8 月のお休み行事のお知らせ】

7 日（木）「光サロン」

13 日（水）「光ふれあいカフェ」

26 日（火）「いきいき運動教室」

【9 月の行事予定】

- ・ 4 日（木）光サロン
- ・ 10 日（水）住みよいまちづくり協議会 推進委員会
- ・ 12 日（金）シニア食生活改善教室
- ・ 21 日（日）老連一斉清掃
- ・ 24 日（水）フレイル予防講座（光ふれあいカフェ）

- ・ 26 日（金）子育て応援講座
「おひざにだっこでおはなししましょう」
- ・ 27 日（土）光おはなし文庫
これってどうなん？相談室
- ・ 30 日（火）いきいき運動教室
(第 4 火曜日が祝日のため)

親子で楽しく♪

おひざにだっこでおはなししましょう

社会教育活動事業／子育て応援講座

9月26日(金)

10:00~

ところ：光交流館

講 師：子育てサポーターリーダー

対 象：親子

（子どもの対象年齢は、0 歳～未就園児）

定 員：10 組程度

参加費：無料

* お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。

生まれて初めての絵本♪

月齢にあわせた絵本♪

目で！耳で！親子で絵本の世界を
楽しんでください。



申込み・問合せ

光交流館 ☎084-925-4258

シニア食生活改善教室

※食生活改善推進員による講義

参加者による調理実習と試食

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？
 ≪ 2 回目 ≫

『シニアのための 家庭での食品備蓄』

災害への備えを見直す機会に！

9月12日(金)
10:00~

ところ：光交流館 実習室

対象者：概ね 65 歳以上の方及びそのご家族
 （ご家族の年齢は問いません）

参加費：無料

持参物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん、筆記用具

申込み・問合せ先：光交流館（084-925-4258）

申込み締切り：9月5日（金）



主催：福山市食生活改善推進員協議会

フレイル予防塾



9月24日(水)

10:00~11:00



光学区まちづくり推進委員会／

光ふれあいカフェ運営委員会／光交流館

皆さんの健康状態をお聞きし、フレイル予防や健康で自立した生活続けるための自宅でできる運動のご紹介をします。

ところ：光交流館 会議室

対象：概ね 65 歳以上の光学区にお住まいの方
 参加費：100円（カフェ参加費）

講師：「社会福祉法人 さんよう」さまより
 講師をお迎えします。

申込み：不要



「光ふれあいカフェ」の会場をお借りして講座を開催いたします。お茶を飲みながらゆったりした雰囲気でご参加ください。「ふれあいカフェ」は通常通り9時30分に開店します。講座が始まるまでは自由にお過ごしください。

ご寄附を募集しています

戦後80年の今年、福山市では福山空襲の体験談を映像に保存する事業を実施します。

この事業を実現するため、クラウドファンディングでご寄附を募っています。いただいたご寄附は、ふるさと納税として扱われるため税控除の対象となります（手続等を必ずご確認ください）。

皆さまのご支援が次世代への平和のバトンとなります。ぜひともご協力ください。

専用サイトはこちらから
 （ふるさとチョイス）



<問合せ> 多様性社会推進課（9/13 まで受付）

電話：084-928-1235



福山空襲の記憶を
映像で保存します



フレイルチェック会

～あなたはフレイル状態になっていませんか～

他の日程や会場は
こちらから→



●と き 8月27日(水) 10:00～12:00 13:30～15:30

(※いずれの時間も内容は同じ)

●ところ 老人大学

●対 象 概ね 65 歳以上の市民

●定 員 先着各 15 人(予約が必要)

●持参物 屋内シューズ、飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)

<申込先> 健康推進課(8/1 から受付)

電話: 084-928-3421



“1945 年 8 月 8 日の「福山空襲」を心にとめ、平和の大切さについて考えます。”

2025 市民平和のつどい・第 71 回市民平和大会

と き : 8月8日(金) 13:00～16:00

ところ : まなびの館ローズコム

(福山市霞町一丁目10番1号)

内 容 : ■オープニング

ひとりー羽披露

平和非核都市福山宣言

紙芝居「母と子の八月八日」読み語り&歌

■平和の思いを紡ぐメッセージの発信(動画)

児童、生徒の学習発表

語り部による戦争体験談

■絵本の読み聞かせ

■映画上映

■体験コーナー: 平和カルタ、ジャンボ折り鶴

その他 : スタンプラリー、まちパス対象事業(18歳未満のこどものみ)

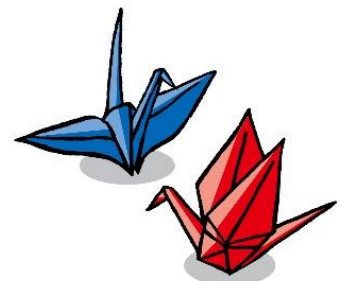
入場料 : 無料

問合せ : 福山市多様性社会推進課(☎084-928-1235)

今年も「参加型」で実施!

「発表の場」であり、「学びの場」

思いを伝え、みんなの気持ちがつながって
いきますように・・・



《境界問題合同無料相談会》

お隣と土地の境界等でお困りの方は、ご利用ください。

法務局職員、土地家屋調査士及び弁護士が、相談に応じます。

日時◆9月7日(日) 10:00～17:00(予約制)

場所◆福山市三吉町一丁目7番2号

広島法務局福山支局1階

問合せ(予約)先

◆広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171



【「敬老行事」について（福山市）】

対象者		満77歳以上 (1949年(昭和24年)4月1日 以前生まれ)
特別 記念 品	80歳	福山市が対象者に 郵送でお届けします。
	90歳	
	100歳 学区最高齢者	
	市内男女最高齢者	福山市長等が対象者に直接お届けします。
長寿祝金 (100歳になられた人)		福山市が対象者にお届けします。 (福山市より案内のお便りがあります。)

*2023年度より、対象者は満77歳以上となりました。



2025年度
光学区の対象者人数は
1,197人です



【2025年度（令和7年度）光学区の敬老行事について】

○ご長寿をお祝いする敬老会は実施します。

但し、会場を光小学校体育館とするため、残暑厳しい「敬老の日」はさけて11月に実施することにいたします。『光学区敬老会』の日程・詳細につきましては、8月8日(金)敬老会実行委員会にて検討いたしますので、決まりましたら、今後の交流館だより、ホームページ等でお知らせします。

光学区より福山市（高齢者支援課）から情報の提供を受けた全対象者にご案内状をお届けいたします。

○88歳と99歳の対象者（町内会加入者）には、光学区よりお祝い状をお贈りします。



【2024年度（令和6年度）協働のまちづくり推進事業報告を

ホームページに掲載しました】

2024年度（令和6年度）に実施した事業の内容と成果・課題、特色ある取組等をまとめた報告書が福山市のホームページに掲載されました。ぜひ、ご覧ください。

閲覧方法

まちづくり推進課ホームページ

「地域まちづくり推進事業・地域まちづくり計画」

> 「2024年度（令和6年度）協働のまちづくり推進事業報告書」

URL: <https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/machidukuri-suisin/370384.html>

《光学区まちづくりラボ（ホームページ）からも閲覧できます！》

2次元コードを読むと
簡単に閲覧できます！



《光学区まちづくりラボ》

URL: <http://www.hikari-machidukuri.com>

