



2025年度 福山市光交流館 子育て応援講座のお知らせ



主催 光交流館
光学区まちづくり推進委員会

子育て中のパパ・ママたちの何気ない気持ちを共有できる場所をつくりたい！日頃の子育ての悩み・楽しみをお話できる空間をつくりたい！
気軽におしゃべりしたりパパ・ママ・お子さんともに交流できる場所になれば…そんな思いから光交流館で企画しています。

【場 所】 光交流館 福山市草戸町4-1-29

【時 間】 10:00~11:30



【申し込み・問い合わせ】光交流館 (084) 925-4258 ※定員になり次第締め切ります。

月 日	曜日	内 容	講 師	子ども対象年齢	材料費	持参物	定 員 (親 子)	主 催
5月16日	金	親子でふれあいリズム ～リズムであ・そ・ほ♪～	渡辺 留美子	生後3か月～2歳程度	無料	音の鳴るおもちゃ	10組	交流館
6月27日	金	子育てを楽しもう♪ ～ベビーマッサージ～	清水 佑理子	生後2か月～あんよ前	無料	バスタオル	6組	交流館
7月25日	金	親子のふれあいと仲間づくり ～手形・足形アートづくり～	西尾 <small>ゆきな</small> 由菜	0歳～未就園児	100円	汚れていい服装 手拭きタオル	10組	交流館
9月26日	金	親子で楽しく ～おひざにだっこでおはなししましょう～	子育て サポーターリーダー	0歳～未就園児	無料		10組	交流館
10月24日	金	歯と口の健康について	福山市保健師 歯科衛生士	0歳～未就園児	無料		10組	交流館
11月28日	金	赤ちゃんと一緒に祝いしよう♪ ～スマッシュケーキ作り～	江崎グリコ 吉田 一恵	0歳～1歳半程度	材料費 100円～ 300円		10組	交流館
12月19日	金	絵本と音楽♪で楽しいクリスマス！	えほん <small>みらく</small> 見楽る	0歳～未就学児	無料		25組	まちづくり
2026年 1月23日	金	親子でスキンシップ ～赤ちゃん体操～	瀧川 知子	0歳～未就園児	無料	バスタオル 動きやすい服装	10組	交流館
2月27日	金	粉ミルクを離乳食・幼児食に活用しよう！	江崎グリコ 吉田 一恵	0歳～未就園児	無料		10組	交流館

*対象年齢を記載しておりますが、参加希望の講座がございましたら、光交流館までご相談ください。

*主催 交流館 …… 光交流館 社会教育活動事業
まちづくり …… 光学区まちづくり推進委員会 まちづくり協働事業（生涯学習講座等）

*全ての講座に、持参物の他におでかけセット（おむつ・水分補給の飲み物等）をご持参ください。

*気象により「警報」が発令された時は、中止または延期となります。

毎月第4金曜日に子育て応援講座を開催しています。

2025年度は4月、8月、3月はお休みします。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

*講師の先生の都合で第4金曜日に
開催できないこともあります。

