

光学区 ボランティアの会  
代表 中原 幸子

## すばる光サロンのご案内

日頃より学区の皆様には大変お世話になっております。

今年度4月よりすばる光サロンは、

参加制限（75歳以上お一人暮らし限定）をなくしました。

開催日時：毎月第1木曜日（5月と1月は第2）10：00～11：30

受付9：30～

開催内容：生涯学習につながる講師をお呼びしての講座

包括支援センター野上のご協力による健康相談

コーヒーや茶菓子での雑談等

参加金額：通常は100円（寄せ植え講座は500円）

参加申込：5月以外参加申し込みは不要

ご友人等でお誘いあわせの上、ご参加をお願い申し上げます。

日付（曜日）	上半期講座内容	金額
4/3（木）	手あそび 脳トレーニング等 講師 包括支援センター野上	100円
5/8（木）	寄せ植え講座 講師 公衆衛生	500円
6/5（木）	フラダンス 講師 サークルフラダンス	100円
7/3（木）	交通安全教室 講師 交通安全課	100円
9/4（木）	運動推進員 講座【ぼっちゃん・100歳体操等】 講師 運動普及推進員	100円

5月の寄せ植え講座は、準備の都合上事前に参加申し込みを4月25日（金）までにご連絡を光交流館までお願い致します。（定員35名）

5/8（木）寄せ植え講座申込書	
町内会名	
氏名	
電話番号	