

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp



カラー版
「交流館だより」

発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
TEL 925-4258



3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ・光学区健康 ウォーキング大会	3	4	5 ・光ふれあい カフェ	6 ・光サロン	7 ・鷹取中学校 卒業式	8
9	10	11	12 ・光ふれあい カフェ	13	14	15
16 ・グラウンドゴルフ 大会(老連)	17	18	19 ・光ふれあい カフェ ・光小学校 卒業式	20	21	22 ・これってどうなん? 相談室 ・光おはなし文庫
23 ・老連一斉清掃 (老連)	24	25 ・いきいき 運動教室	26 ・光ふれあい カフェ	27	28	29
30	31					

【4月の行事予定】

- ・3日（木）光サロン
 - ・7日（月）町内会連合会 会長定例会
 - ・10日（木）3B体操（生涯学習講座）
 - ・11日（金）まちづくり推進委員会 総会
 - ・16日（水）廃食用油回収日（当日10時まで）
 - ・18日（金）町内会連合会 総会
 - ・24日（木）生涯学習講座「ホウ酸団子づくり」
 - ・26日（土）光おはなし文庫／これってどうなん？相談室
- ***光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。***



春の火災予防運動実施中（3月1日～3月7日）

福山地区消防組合からのお知らせ



2024年中に福山地区消防組合管内で92件の火災が発生しました。

スマートフォンやモバイルバッテリーなどに広く使われているリチウムイオン電池の出火件数が増えています。2024年中に管内で9件発生しています。

次の4つのポイントに注意して、同様の火災を未然に防ぎましょう。

- ① 製品本体に強い衝撃を与えない。
- ② 高温になる場所に置かない。
- ③ 定められた方法に従って充電するなど、取扱説明書に記載されている適切な方法で使用する。
- ④ 処分する際は、地域のごみ回収方法をよく確認する。



携帯・スマホ



モバイル
バッテリー



おもちゃ



電気シェーバー・
電動歯ブラシ

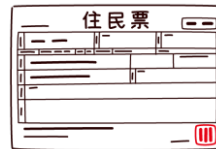


ハンディファン

《交流館での市民課・税制課業務のご案内》

取扱い日時 月曜日～金曜日(休日・休館日は除く)

午前9時～12時まで



利用できる人 光学区に住んでいる人、または勤めている人(ただし、業務用は除く)
持参するもの 窓口にくられたすべての人に、次のいずれかを提示していただき、本人確認を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

運転免許証・個人番号カード・健康保険証・パスポート・身体障がい者手帳・年金手帳など

*戸籍の証明については、保険証等顔写真が入っていない身分証明の場合2点確認となります。

☆住民票や戸籍などを必要とする本人に代わって代理の方が窓口にくられるときは、委任状が必要となります。ただし、つぎの人は不要です。

- ・住民票 …同じ世帯の人
- ・戸籍謄抄本 …戸籍に記載されている人
その配偶者、直系の親族

☆税証明については、本人又は同一世帯のご家族以外の方が窓口にくられるときは、委任状が必要です。

取扱い証明	金額
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	450円
戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)	450円
附票全部証明書/附票一部証明書	300円
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況届の証明 公的年金	無料
個人年金	300円
所得・課税証明書	300円

つり銭のいらないうようにご協力をお願いいたします。

個人番号カード(マイナンバーカード)を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などが、コンビニエンスストアでも取得できます。

*ご利用には、マイナンバーカードに登録された4ケタの暗証番号が必要です。ご本人の利用をお願いします。



【廃食油回収】



◇◇◇回収日スケジュール◇◇◇

4月16日	6月18日
8月20日	10月15日
12月17日	(2026年)2月18日

新年度も偶数月第3水曜日に実施します。

時間: 8:30~10:00

場所: 光交流館



生涯学習事業の費用の一部を補助します!

- ・構成員数: 5人以上の学習グループ
- ・補助金額: 補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
- ・対象事業: 子育て、福祉、芸術、生涯スポーツなどの生涯学習活動で、**学習成果が広く社会へ還元される活動**
※審査があります。
- ・申請期間: 3月3日(月)~4月15日(火)
詳細につきましては、3月1日(土)以降にHPで確認していただくか、まちづくり推進課へお問合せください。

⇒福山市生涯学習活動費補助金で検索

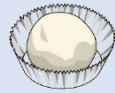


【問合せ先】
福山市まちづくり課
TEL (084)928-1243
FAX (084)928-1229

地域まちづくり推進事業 生涯学習講座

ゴキブリ退治に効果抜群 ホウ酸団子づくり

4月24日(木) 10:00~



ゴキブリが隠れていそうな所へ！
効果の持続は約6か月♪

ところ：光交流館 実習室

材料費：300円

定員：15人程度

申込み：4月21日（月）締切り

問い合わせ・申込み：光交流館 ☎925-4258



自己免疫力を
高めよう！

リズムに合わせて3B体操♪

生涯学習講座

有酸素運動、ストレッチ、遊びの運動を取り入れた筋力づくり「3B体操」で、無理なくからだを動かします！血行・リンパの巡りが良くなれば、肩こりなどの筋肉のこわばりも緩和します。

と き：4月10日(木) 10:00~11:30

ところ：光交流館 会議室

講師：清水 紀子 さん（3B体操公認指導者）

対象：どなたでも

定員：15人

持ち物：運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

問い合わせ先・申込み

光交流館 ☎925-4258

誰でも手軽にできる

楽しい運動です♪
(道具はお貸出しします)

ベル



ボール

ベルト



サークル紹介 (入会可能)

サークル名	内容	実施曜日	時間
オカリナ	オカリナ	月 第1・3	13:30~
虹の会	自力整体	月 毎週	10:00~
健康呼吸教室	腹式呼吸法	月 毎週	10:30~
ダンスサークルさくら	社交ダンス	月 毎週	13:30~
大正琴	大正琴	火 第1・3	10:00~
健康体操	健康体操	水 毎週	13:30~
パソコン倶楽部	パソコン	水 第1	10:00~
3B体操	3B体操	木 毎週	10:00~
草戸教場	詩吟	木 第2・3・4	10:00~
フラダンス	フラダンス	木 第2・4	15:00~
ビーズ教室	アクセサリー作り	金 第1	10:00~
ブロッコリーの会	読書会	金 第4	13:30~
福山愛草会	山野草の会	日 第1	13:00~

まずは見学を!!

光交流館まで

お電話ください♪

☎925-4258



※貸室使用申請の受付状況によっては、実施曜日・時間に変更となる場合があります。

光交流館の貸室使用申請が オンラインでできます！

インターネットに接続されたご自宅のパソコンやスマートフォン等から、貸室の空き状況の確認・使用申請ができます！

交流館の鍵も電子キーで開閉ができるようになっておりますので、ご活用ください。



※今まで通り、紙での貸室使用申請もできますが、オンラインでの申請・紙での申請、申請方法に限らず、光交流館での団体登録が必要となります。すでにご登録いただいている団体の方は、2025年度の更新申請を今後お願いいたしますので、提出をお願いします。

なお、オンラインでの貸室使用申請はご利用日の3営業日前までの申請が必要となりますので、余裕をもって申請してください。



子育て応援講座

(社会教育活動事業・まちづくり協働事業)



7月 ベビーマッサージ！



10月 手形・足形アートづくり☆



9月 赤ちゃん体操♡



11月 歯と口の健康について



12月 楽しいクリスマス会♪



5月 親子でふれあいリトミック♪



《光学区まちづくりラボ》

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

