



光ふれあいカフェからのお知らせ

皆様のご来店をお待ちしております☺

『光ふれあいカフェ』は、高齢者の介護予防やひきこもり防止を目標に2016年にスタートしました。

出かけることで生活のリズムができたり、お茶を飲みながらのお話や脳トレなどでカフェの時間を楽しんでいただいています。



◆ 会 場：光交流館

◆ 開催日：毎週水曜日

(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)

◆ 時 間：9：30～11：30

※時間内での自由参加

◆ 参加費：100円 (飲み物・茶菓子つき)

◆ 対 象：主に光学区の高齢者 (65歳以上)



ボランティアスタッフ 募集中♪

ボランティアを通じて仲間づくり！
生きがいづくり☆

* 4月からの当番に入っていただけます。

□ 会 場：光交流館

□ 開催日：毎週水曜日

(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)

□ 時 間：8：45～11：45

□ 仕 事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供

(月1回程度の当番制)

* ボランティア登録いただける方は、2月28日(金)までに
光交流館(☎925-4258)へご連絡ください。

[年齢・性別は問いません]



〈光ふれあいカフェ運営委員会〉