

2024年12月14日に料理教室が開催されました。

体にやさしいやさいたっぷり料理

- お野菜たっぷり和風キーマカレー
- ホットマスタードピクルス
- にんじんのヨーグルトムース

自分で作ると苦手な野菜もおいしくいただきました♡

