

福山市総合防災訓練

2024年（令和6年）11月24日（日） 9時00分～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

【訓練の流れ】

- 9時00分「南海トラフ地震」が発生
（※訓練対象：全学区・地区）

※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ①身を守るための「3つの安全確保行動」【自助】
- ②地震避難場所（安全な広い場所）へ避難【自助】
（訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。）

- 9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示」を発令
（※訓練対象：津波浸水想定区域内の学区・地区）

※合図②「津波からの避難指示」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- ・災害情報電話通報サービス（※津波浸水想定区域内の登録者のみ）
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ・津波避難場所など安全な場所へ避難
（訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。）

福山市総務局総務部危機管理防災課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 電話 084-928-1228

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動① ～ 地震発生直後



まず低く
DROP!



頭を守り
COVER!



動かない
HOLD ON!


身を守る3つの安全確保行動!



身を守る行動② ～ 避難しているとき

落ちついて 火の元確認 初期消火

- 火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
- 出火した時は、落ちついて消火する。



あわてた行動 けがのもと

- 屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
- 瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や塀には近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



正しい情報 確かな行動

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



協力し合って 救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



避難の前に 安全確認電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



【非常時持ち出し品】

食料品※3日分が目安（飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など）、生活用品（毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど）、医療・衛生用品（常備薬、包帯など）、感染症対策用品、貴重品（現金、通帳）、衣料品（下着、靴下など）、避難用具（懐中電灯・携帯ラジオなど）、ペット用具※ペットがいる場合※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～