

2024年度(令和6年度)光学区防災訓練

自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

光学区自主防災協議会では、10月9日(水)に光学区防災訓練について検討し、今年度は「避難行動要支援者への声掛け・避難訓練」を主な訓練として行うこととしました。各町内会ごとに「呼びかけ体制」の見直しをすることで、災害時の光学区被災者「ゼロ」を目指しましょう。

と き：11月24日(日) 9:00～

*福山市総合防災訓練とあわせて行ないます。

想定：南海トラフ地震が9:00に発生

内 容：①福山市総合防災訓練に準じた行動

・必須：各自が身を守るための「3つの安全確保行動」をとる。

②「避難行動要支援者」への声掛けをメインとした避難訓練

・各町内会で、避難の声掛けや避難支援を実施する。

③土のうづくり訓練(任意)

・光小学校グラウンド南西角に真砂土を準備します。(町内会ごと)



訓練の合図

緊急速報メール等携帯電話にとどく一斉送信メール

各町内会で避難の声掛け体制・方法を決めています。電話、訪問など声掛けはさまざまな方法があるかと思いますが、「11月24日(日)は訓練の日」とご理解いただき、ご参加・ご協力をお願いいたします。

詳しい実施内容については、お住いの町内会へお問い合わせください。

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動 ～ 地震発生直後



身を守る3つの
安全確保行動!



災害はいつ発生するか
分かりません
災害に備え行動しましょう



【非常時持ち出し品】

食料品※3日分が目安(飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など)、
生活用品(毛布、タオル、充電器、簡易トイレなど)、
医療・衛生用品(常備薬、包帯など)、感染症対策用品、
貴重品(現金、通帳)、衣料品(下着、靴下など)、
避難用具(懐中電灯・携帯ラジオなど)、ペット用具※ペットがいる場合
※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。

