

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

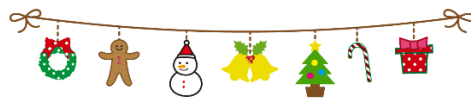


カラー版  
「交流館だより」

発行  
福山市光交流館  
草戸町4-1-29  
Tel 925-4258



## 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2 ・町内会 連合会 会長定例会	3	4 ・光ふれあい カフェ	5 ・光サロン	6	7 ・福山市 スマホ教室
8 ・春の 寄せ植え講座	9	10	11 ・光ふれあい カフェ	12	13	14 ・料理教室 「野菜たっぷり料理」
15 	16	17 ・いきいき 運動教室	18 ・光ふれあい カフェ ・廃食油 回収日	19	20 ・子育て応援講座 「絵本と音楽で楽 しいクリスマス」	21 ・これって どうなん?相談室 ・光おはなし文庫
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	交流館オンライン申請開始			

次号は  
1、2月合併号です。

### 【1月の行事予定】

- ・ 9日(木) 光サロン
- ・ 19日(日) 光学区とんど祭り
- ・ 24日(金) 子育て応援講座「防災講座」
- ・ 25日(土) これってどうなん?相談室  
光おはなし文庫
- ・ 28日(火) いきいき運動教室

\*交流館の年末年始について

12月29日(日)~1月3日(金)は休館日です。  
証明業務は1月6日(月)から受付します。

\*光ふれあいカフェ: 12月25日(水)はお休みします。

年始は1月8日(水)から開店します。



## 初日の出遙拝のご案内

と き: 2025年(令和7年)1月1日  
(水・元旦祝)

現地 草戸山公園 午前7:00集合  
明王院十王堂前 午前6:45集合・出発

ところ: 草戸山公園

\*接待でお菓子およびみかんを  
お持ち帰りいただきます。

\*雨天及び積雪がある場合は中止します。

《主催: 光学区体育会》



## 体にやさしいやさいたっぷり料理

12月14日(土)

10:00~

ところ: 光交流館 実習室



- \*お野菜たっぷり和風キーマカレー
- \*ホットマスタードピクルス
- \*にんじんのヨーグルトムース



材料費: 300円

\*どなたでも

ご参加いただけます♪

締切り: 12月11日(水)

申込み先: 光交流館

☎925-4258

主催: まちづくり推進委員会/福祉を高める会



2024年度(令和6年度)

# 光学区とんど祭り



とき 2025年(令和7年) 1月19日(日)

ところ 光小学校 グラウンド

\*雨天・強風の場合は、26日(日)に延期します。



光学区の皆さんの1年が『心もからだも健やかでありますように』と願い、福山の伝統行事である「とんど」をつくって焼き送りをします。お子さんから大人まで世代を問わず、みんなで楽しみましょう♪

\*今年度も稲わらを使わない“創作とんど”です!!

\*しめ飾りは、当日11時30分までに会場に持ってきてね。

\*橙や燃えないものは外してきてね。

\*1月18日(土)までは光交流館にしめ飾りの回収箱を設置します。

9:00~

- ・とんどの骨組みづくり
- ・トーチづくり

11:00~11:30

- ・しめ飾り、書初めなどの飾り付け

12:00~ 火入れ式

- ・光学区少年少女消防クラブ(BFC)鼓笛演奏
- ・とんどの火入れ/焼き送り

10:00~11:00 餅つき

- ・子どもたちの体験と振る舞い
- \*みんなで一緒にお餅つき♪(きな粉餅を食べよう!)

11:30~12:00 豚汁のふるまい

- ・獅子舞



- 時間は、多少前後することがあります。
- 焼き送りの際、風向きによって近隣の皆さまにご迷惑をお掛けします。ご理解をお願いします。
- 参加者用の駐車場はありませんので、徒歩または自転車でお越しください。
- 光小学校敷地内は禁煙です。ご協力をお願いします。



新春恒例の「福山消防出初式」は、**1月12日(日)9:00**から行なわれます。

今年も「光学区とんど祭り」は、「福山消防出初式」とは別日開催となります。火入れ式等のお時間をご確認ください。

主催 光学区まちづくり推進委員会  
光学区とんど祭り実行委員会

社会教育活動事業  
子育て応援講座

防災講座

# 赤ちゃんを災害から守る勉強会

～小さな命を守ろう～

ところ：光交流館

講師：吉田 一恵 さん

(江崎グリコ株式会社 子ども心理カウンセラー)

対象：親子(子どもの対象年齢は、0歳～1歳半程度)

定員：10組程度

参加費：無料



**1月24日(金)**  
**10:00～**

申込み・問合せ

光交流館 ☎925-4258

\*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。

\*ミルクを使った防災レシビのご紹介もあります。

## 2024年度 光学区 文化祭&敬老会

光学区の初めての試みとして「光学区文化祭」・「光学区敬老会」を同日開催いたしました。みなさんに楽しんでいただけるよう検討を重ね、開催できたことをうれしく思います。敬老会のアトラクションとしてさまざまなゲストに参加いただき、大いに盛りあがりました。来場のみなさんの笑顔でいっぱいでした！



## 水路やため池の転落事故 に気を付けましょう！

### 高齢者(一般)の方へ

- ・水路の近くを歩くときは、水路の反対側を歩くなど注意しましょう。
- ・夜間、外出するときは、懐中電灯などを携帯し、自転車はライトを点灯しましょう。
- ・危険な箇所があれば、家族や周りの人に声をかけましょう。

### 子どもや保護者・地域の方へ

- ・水路等の近くでは、ボール遊びなど危険なことをしないようにしましょう。
- ・水路やため池の近くでは、子どもから目を離さないでください。
- ・家庭や地域全体で、子ども達を事故から守りましょう。



福山市  
土木管理課

## フレイルチェック会

<とき>

**1月15日(水)**

10:00～12:00

13:30～15:30

<ところ>

**福山すこやかセンター**

<対象>

おおむね65歳以上の市民

※要予約



持参物や他の日程等は  
こちらから↑



「フレイル予防コーラ」

<申込先> 健康推進課 (12/16から受付)

**電話：084-928-3421**

# 光交流館の貸室使用申請が **オンライン**でもできるようになります！



2024年(令和6年)  
12月24日(火)～

利用開始

今までどおり、窓口での紙の申請もできます。

インターネットに接続されたご自宅のパソコンやスマートフォン等から、貸室の空き状況の確認・使用申請ができるようになります！！



## 公共施設予約システム (オンライン申請)とは



現在、交流館の貸室を利用させていただく際は、窓口で申請書を記入していただき、申請に基づいて、許可書を発行しています。

公共施設予約システムは、窓口で団体登録をしていただいたのち、利用者番号（ID）とパスワードを発行します（通知します）。インターネットが使える端末（パソコンやスマートフォン等）を利用し、公共施設予約システムのサイトにアクセス（利用者番号とパスワードを入力）すると、ご自宅や職場からでも貸室の使用申請を行うことができます。なお、許可通知については、登録していただいたメールアドレスへ送信されます。万が一メールを削除してしまっても、公共施設予約システムのサイトから申請状況やスマートロックのパスワードが随時確認できます。

## 併せて便利なスマートロックも ご利用ください。

スマートロックとは、番号で扉の鍵を開けることができる仕組みです

申請のための来館・事前に鍵を受取ることが不要

※今までどおり、交流館窓口での紙の申請・鍵の受渡しも行います



## 『無意識の思いこみ発見かるた』作り

### ワークショップ

日常に潜む「思いこみ」について考え合った意見を基に、『無意識の思いこみ発見かるた』の読み札をみんなで制作します。（3回開催・・・同じ内容で実施します。）

と き ①12/22（日）②1/26（日）③2/2（日）  
※3回とも 14：00～15：30

ところ ①福山市役所 3階 大会議室  
②西部市民センター 5階 大会議室  
③東部市民センター 1階 第1会議室

定員 各回30人（先着）

申込・問合せ 申し込みフォーム、または多様性社会推進課 928-1006まで かるたイメージ

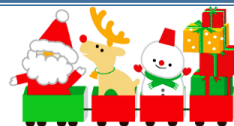


家事・育児は  
誰がするの？



「光学区とんど祭り」開催に向けて  
準備中♪

公式LINEでもお知らせします！



## 光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

