

## 福山市地域包括支援センター野上

福山市野上町二丁目5番9号

☎ 電話 084-921-0210

☎ FAX 084-921-0243

月曜～土曜 8:30～17:30  
(夜間・休日 可)

2024年(令和6年)秋号

# 包括野上 だより

2024年9月14日(土)

## 「第9回霞学区認知症ひとり歩き声かけ訓練」を 開催しました!

霞学区内の住民の皆さんをはじめ73名の参加者が霞小学校体育館で、ひとり歩きをしている方への声かけ体験をしました。



勇気を出して、声かけをして  
地域包括支援センターや警察  
につなげたい。

目線を合わせ、優しい声かけ  
をしていただき、とっても  
落ち着いた気分になりました。



# 高齢者の介護について悩んでいませんか？

認知症は虐待の原因の1つです。

『誰もが尊厳をもって、暮らせる地域に！』

## 助け合える地域となっていますか？

認知症のひとり歩きも、周囲の人たちの理解があれば、  
家族の心身の負担は大幅に軽減されます。



## 介護の負担を抱え込んでいませんか？

介護をしている人が長年の介護に疲れ切って、  
追い詰められて虐待が発生してしまうことが  
あります。

また介護に一生懸命取り組むあまり、怒鳴っ  
たり、手をあげてしまうことも少なくありま  
せん。一人で悩まないことが大切です。



介護者が疲弊しないために、地域包括支援  
センターなどへ相談することが大切です。

高齢者インフルエンザ予防接種  
高齢者新型コロナウイルス感染症予防接種

～10月1日より定期予防接種が始まります。

かかりつけ医と相談しましょう。～

