

いきいき料理教室

～郷土料理を作ろう～



10月11日(金)
10:00～



献立は…

*ばら巻きずし

*煮菜(にじゃー)

*べろだんご

を予定しております!



ところ	光交流館 実習室
講師	食生活改善推進員
参加費	300円
持参物	エプロン、三角巾(大判ハンカチなど)、 ふきん、筆記用具、マスク
定員	15人

主催：光学区の福祉を高める会
光学区まちづくり推進委員会

申込み先：光交流館 ☎925-4258
締切り：10月4日(金)