



今から、取り組もう！防災講座

第1回
9/4
(水)

備えて安心！在宅避難のススメ

テーマ：最近注目されている「在宅避難」のポイントをご紹介します

- ◆在宅避難の特徴と在宅避難が可能となる条件とは…
- ◆在宅避難のために備えておきたい防災グッズとは…



第2回
11/6
(水)

災害に備える「防災脳」を活性化！

テーマ：ご自身やご家族を守る防災の知識を学ぶ

- ◆避難行動の正しい知識を身につけましょう



と き ①2024年 9月4日 (水) 10:30～

②2024年11月6日 (水) 10:30～

ところ 光交流館 会議室

参加費 100円 (カフェ参加費)

対象者 概ね65歳以上の光学区にお住まいの方

*明治安田生命保険相互会社さまより講師をお迎えします。

*申し込みは不要です。

「光ふれあいカフェ」の会場をお借りして講座を開催いたします。

お茶を飲みながらゆったりした雰囲気でご参加ください。

「光ふれあいカフェ」は、通常通り9時30分に開店いたします。

講座が始まるまでは自由にお過ごしください。



問合せ：光交流館 TEL925-4258

