

みんなで食育クッキング

地域まちづくり推進事業
地域福祉活動事業

と き：7月21日（日）10：00～

ところ：光交流館 実習室

講 師：光学区食生活改善推進員

定 員：16人程度

費 用：300円

持参物：エプロン、マスク、三角巾、ふきん、
筆記用具、（シューズ：児童）

申込み締切り：7月13日（土）



まちパス25P

小学生が対象です。

毎日の食事の大切さを
料理を通して学習しませんか？
楽しく美味しい
メニューを準備中です♪

おとなから子どもまでどなたでもご参加いただけます。

親子でのご参加、中学生・高校生・大学生のご参加も大歓迎です！

*小学4年生以下のお子さんはおとな（保護者）といっしょにご参加ください。

主催：光学区まちづくり推進委員会
光学区の福祉を高める会