

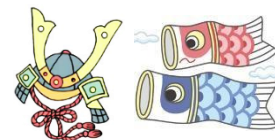
# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行  
福山市光交流館  
草戸町4-1-29  
Tel 925-4258



## 5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 ・光ふれあい カフェ	2	3	4
5	6	7	8 ・光ふれあい カフェ	9 ・光サロン	10	11 ・鷹取中学校 体育大会
12	13	14 ・公衆衛生推進 委員会 総会	15 ・光ふれあい カフェ	16	17	18 ・体育会 総会
19 ・老人クラブ連合会 総会 ・福祉を高める会 総会	20	21	22 ・光ふれあい カフェ	23	24 ・子育て応援講座 「親子でふれあい リトミック」	25 ・これってどうなん？ 相談室 ・光おはなし文庫
26	27	28 ・いきいき 運動教室	29 ・光ふれあい カフェ	30	31	

### 【6月の行事予定】

- ・5日（水）自主防災協議会 総会（光小学校）
- ・8日（土）交通安全自治会 総会
- ・9日（日）町内会連合会 会長定例会
- ・11日（火）盆踊り大会実行委員会
- ・19日（水）廃食用油回収日（当日10時まで）

- ・22日（土）光おはなし文庫／これってどうなん？相談室
- ・25日（火）いきいき運動教室
- ・28日（金）子育て応援講座  
「離乳食のおはなし会」
- ・29日（土）シニア食生活改善料理教室
- ・30日（日）ポッチャ大会（光小学校体育館）

\*\*\*光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。\*\*\*

## シニア食生活改善教室

主催：福山市食生活改善推進員協議会

健康でいきいき過ごすために、  
みんなで楽しく食事のポイントについて学んでみませんか？

【とき・内容】

1回目 6月 29日（土） 10時 00分～

『低栄養を防いですこやか食生活』

2回目 8月 30日（金） 10時 00分～

『骨粗しょう症予防の食事』

※食生活改善推進員による講義・参加者による調理実習と試食

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族（ご家族の年齢は問いません）

【場所】光交流館 実習室

【持参物】エプロン、三角巾（大判のハンカチなど）、ふきん、筆記用具、マスク

【申込先】光交流館 ☎925-4258 ※締め切り6月22日（土）

※参加費は無料です。

※当日、体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



# 光学区まちづくり推進委員会

2023年度は、新型コロナウイルス感染症の5類移行に伴い、活動の幅が広がった1年になりました。年々の気候の変化に伴い、盆踊り大会の準備を簡素化するなど工夫をしながら、以前と同様の事業実施をめざしました。また、光学区を盛りあげるべく新たなイベントを実施するなど、さまざまな検討をして活動につなげていきました。

2024年4月12日(金)に「光学区まちづくり推進委員会総会」を実施し、2024年度の事業計画にご承認をいただき、新年度をスタートしました。

引き続き、皆さまのご協力をお願いいたします。

## 2023年度(令和5年度)地域まちづくり推進事業報告

No.	事業名	実施月等	No.	事業名	実施月等
1	コミュニティ育成事業 (ゴミ分別啓発・納税推進含む)	通年		地域の活性化にむけた事業	通年
2	高齢者活躍事業		8	①光学区盆踊り大会	8月
	①一斉清掃	8月,3月		②初代草戸大橋欄干モニュメント除幕式	11月
②スポーツ活動	10月,11月, 3月	③光学区とんど祭り		1月	
		④光学区健康ウォーキング大会		2月	
3	運動推進事業		9	光おはなし文庫 (左手のピアニストピアノコンサート)	毎月第4(土) 10月
4	地域児童健全育成事業		10	生涯学習講座	通年
	①少年少女消防クラブ	通年		①ホウ酸団子づくり	4月
②球技大会	7月	②簡単にできるお香づくり		6月	
5	地域安心・安全・防災推進事業			③睡眠講座、フレイル予防講座	7月,2月
	①児童・生徒の見守り活動	通年		④親と子の食育セミナー	8月
②光学区自主防災活動 (研修・訓練)	11月	⑤夏の思い出づくり講座		8月	
6	地域環境づくり事業	通年		⑥ZOOM講習会	9月
	①グリーンカーテン講座	6月		⑦楽しいクリスマス(子育て応援)	12月
	②春の寄せ植え講習会	12月		⑧健康講座	1月
7	地域福祉活動事業			⑨スマートフォン教室	2月
	①福祉だより発行	1回	まちづくり推進委員会運営事業	通年	
	②社会奉仕ボランティア	年4回	①広報活動		
	③いきいき運動教室	毎月第4(火)	②これってどうなん?相談室	毎月第4(土)	
	④物々交換会	10月			
	⑤いきいき料理教室	年3回			



— 守ろうよ 人の命と 人権を —

# 2024年度（令和6年度）地域まちづくり推進事業計画

No.	事業名	実施月等	No.	事業名	実施月等
1	コミュニティ育成事業 (ゴミ分別啓発・納税推進含む)	通年	7	地域福祉活動事業	7月21日(日)
2	高齢者活躍事業			①いきいき料理教室	10月11日(金)
	①一斉清掃	8月25日(日) 3月23日(日)		②いきいき運動教室	12月14日(土)
	②スポーツ活動			③社会奉仕ボランティア	毎月第4(火)
2	②スポーツ活動			④託児ボランティア	通年
	カローリング大会	6月2日(日)		⑤福祉だより発行	光小参観日
2	グラウンドゴルフ大会	11月17日(日) 3月16日(日)		⑥ポッチャ大会	通年
			⑦物々交換会	6月30日(日)	
3	運動推進事業		8	地域の活性化にむけた事業	11月
3	①学区民運動会	10月20日(日)		①光学区盆踊り大会	8月3日(土)
	②その他	通年		②文化祭	11月
4	地域児童健全育成事業	通年		③光学区とんど祭り	1月19日(日)
	①球技大会	7月	④光学区健康ウォーキング大会	3月2日(日)	
4	②BFC活動	通年	9	光おはなし文庫	毎月第4(土)
	地域安心・安全・防災推進事業		10	生涯学習講座	通年
5	①児童・生徒の見守り活動	通年	11	まちづくり推進委員会 運営事業	通年
	②光学区自主防災活動	11月24日(日)			
6	地域環境づくり事業		* 新年度の推進委員さん紹介は、6月号に掲載させていただきます。		
	①グリーンカーテン講座	4月27日(土)	* 日程の決まっていない行事につきましては、決まり次第、随時交流館だより等でお知らせいたします。		
	②寄せ植え講習会	12月8日(日)			
	③環境ポスター 標語コンテスト	11月			
	④その他	通年			

寄せ植え講習会 12月8日(日)

## 2024年度(令和6年度)

標語コンテスト 11月

### 光学区文化祭開催について

2年に1度の『光学区文化祭』は、  
**今年度開催予定です。**  
 秋ごろ、作品出展募集をさせていただきます  
 ので、皆さんの素敵な作品のご準備を  
 ぜひ！お願いします。



光学区文化祭実行委員会

## 傘の忘れ物に

## 心当たりは

## ありませんか？



光交流館にて、忘れ物の傘をたくさんお預かり  
 しています。ご自身の傘がお手元にあるか、確  
 認してみてください。6月になりましたら、交  
 流館保管の傘は廃棄いたしますので、ご了承  
 ください。

お心当たりの方はお問い合わせください。

お問い合わせ先: 光交流館 ☎ 925-4258

# 6月は住宅用火災警報器点検強化月間

住宅用火災警報器は設置が義務化されてから、10年以上が経過しています。機器の電池切れや不具合も考えられます。定期的な点検（作動確認）の実施を推進し、必要に応じて機器本体を取り替えるなど適切な維持管理をお願いします。



<お問い合わせ> 福山地区消防組合 予防課 Tel.084-928-1192

## 『芦田川を守る日』一斉清掃

6月2日(日)

7:00~



\*詳細は、各町内会からのお知らせをご確認ください。

主催：福山明るいまちづくり協議会  
共催：光学区まちづくり推進委員会



## ☆ポッチャを楽しもう☆

場所：光小学校体育館  
一緒にからだを動かしませんか？  
初めての方も！そうでない方も！  
老若男女問わず楽しみましょう♪



\*詳細は、交流館だより6月号にてお知らせいたします。



6月30日(日)

10:00~11:30

主催：光学区まちづくり推進委員会  
光学区の福祉を高める会

社会教育活動事業  
子育て応援講座

## 離乳食のおはなし会 ~楽しく始めよう~

ところ：光交流館  
講師：吉田 一恵 さん  
(江崎グリコ株式会社 子ども心理カウンセラー)

対象：親子  
(子どもの対象年齢は、0歳~1歳半まで)

定員：10組程度  
参加費：無料

\*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。  
申込み・問合せ：光交流館 ☎925-4258



6月28日(金)

10:00~



光学区の最新情報  
配信中☆

《光学区まちづくりラボ》

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

