

# ブロック・学区紹介

## 東部ブロック

蔵王学区公衆衛生推進委員会 会長 藤井 望

### 「公衆衛生活動に取り組んでいます」

福山市東部、標高225mの蔵王山の麓にある蔵王学区（蔵王町、南蔵王町）は、昭和40年度頃まではのどかな田園風景の広がる地域でしたが、昭和45年頃より区画整理事業が施行され、国道182号線をはじめ重要道路ができ、大型スーパーが進出する等急速に市街化が進んできました。

#### 【公衆衛生活動】

公衆衛生活動は、毎年実施している「ゆめタウン蔵王店」の駐車場をお借りしての献血活動があります。これは蔵王学区、日吉台学区、緑丘学区合同で実施しています。福山保健所、日赤と打合せ会場確保、ポスター掲示・配布等の準備、さらに会場での啓蒙活動の一環としてプラカード掲示板を持ってよびかけなどを行っています。

また、昨年度は広島県環境保健協会の支援により、積極的に「お口のケア」に取り組みませんかと呼びかけ、歯科医師の講師により口腔保健講習会を実施しましたが、口腔保健に対する関心の高さに驚かされました。

最後に、公衆衛生独自の活動ではありませんが、学区まちづくり推進委員会による防災訓練や文化祭、また、蔵王八幡神社の秋祭りなどに、地域の方々が積極的に参加され、住民同士の繋がりを大切にしている学区だと誇りに思う次第です。



## 中央ブロック

川口学区公衆衛生推進委員会 会長 小林 哲仁

### 「災害時のご飯を作ってみよう」

川口学区公衆衛生推進委員会では、学区のふれあいまつり（2023年10月29日）で参加者と一緒に約200食分の「防災食」を作りました。

この取組は、災害がおきても国などから食料が届くまでの3日間は、自分のご飯だけはなんとか確保しよう、という思いから始まったもので、4～5年前から年に数回、防災食を作る機会を設けてきました。

この防災食は、ポリ袋でご飯を炊くことができ、平均12分ぐらいあれば完成します。

今回は、家にある水分で炊いてみようということで、お茶、水、コーヒー、ジュース（オレンジジュース）で作ってみました。人気があったのは、ジュースでした。

参加者からは「えっ、こんなんでも炊けるの?」といった驚きや、「想像していたよりおいしいね」といった感想がありました。

今後は、食料の輸送距離を計測する「フードマイレージ」や、料理ができるまでに使われる水の量「仮想水」を計算していくことにも取り組んでみようと計画しています。



## ■ 福山市公衆衛生推進協議会「理事研修会」開催

市民参画センター

12月5日(火),今年度1回目の「理事研修会」を開催しました(理事は各学(地)区の代表)。コロナ感染症対策でなかなか開催できず,久しぶりの会だったので,組織のこと,関係団体のこと,機関のこと,行事と時期について,補助事業と資金についてなど,オリエンテーションの研修会となりました。2年ごとに交代される地域も多く,活動の内容が分からない,継続ができないなど多くの課題があります。会長を代わられた方が,委員としてではなく,「機能リーダー」として,活動に助言等の参加をお願いできないかと思っています。

## ■ 福山市公衆衛生推進協議会「常任理事会」開催

市民参画センター

11月27日(月),常任理事会を開催しました。会議の初めに,各ブロック・学区の状況を出し合い,相互理解を深めました。報告事項は,広島県公衆衛生大会,「環境と健康のポスター・標語コンクール」,募金の状況でした。協議事項は,福山市公衆衛生大会,理事研修会についてでした。

## ■ 第64回 広島県公衆衛生大会

佐伯区民文化センター (広島市)

11月29日(水),広島市佐伯区民文化センターで開催された,広島県公衆衛生大会に,福山市公衛協から39名(県内104名)が参加しました。大会では,公衆衛生活動に長年取り組まれ,実績をあげられた個人や団体の表彰が行われました。学習や実践交流をすすめました。

福山市で,広島県知事表彰を受けられた方は2名,また,広島県環境保健協会表彰を受けられた方は5名でした。(お名前は2ページに掲載)。おめでとうございます。

続いて,「環境と健康のポスター・標語コンクール」の表彰式が行われました。表彰者は中折込の特集号をご覧ください。おめでとうございます。たくさんの応募ありがとうございました。また,尽力いただいた学校関係者や学区の公衆衛生推進委員会会長様,ありがとうございました。

午後の講演は,「笑って笑って介護予防 芸人活動と介護の現場から学んだ笑顔で健康になるコツ」との演題で,石田竜生さんと楽しい時間を過ごしました。

ご協力ありがとうございました

### 地区衛生組織活動資金(環境・健康募金)

令和5年12月末現在 8,359,080円

引き続きご協力よろしく申し上げます!



### ごみの分別ガイドブック

ごみは分別区分を守り,  
決められた収集場所・  
時間に出しましょう!



### 健康づくり・食育応援!ポータルサイト 毎月21はふくやま健康づくりの日

ふくやま 健康づくり

検索



## 2024年度 「福山市公衆衛生推進協議会 総会」

2024年5月31日(金) 13:30~福山市役所本庁舎3階 大会議室

広報委員	
委員長	村田政雄(有磨)
副委員長	岩井信男(千田)
委員	田邨勝二(湯田)
委員	金尾富子(光)
委員	佐藤和司(泉)
委員	瀧口 誠(常金丸)
委員	前市正詔(松永)
委員	兼田邦洋(田島東)
会長	園尾俊昭(道上)

### 編集後記

チャンスの女神さまは前髪だけ、と言われていますね。それは昨年の環境保健夏季大学のこと、講師を出待ちし少しばかりの立ち話、そして私の学区で行っている河川清掃活動「川井谷クリーン作戦」をRCCテレビで放映してもらったのです。取材が来るよと声を掛けたら、少年野球の子供たちも集まってにぎやかな清掃活動でした。放映は2分間でしたが反響はありました。そう、チャンスの女神さまの前髪を何とかつかんだのです。(瀧口 誠)