

# アプリを活用した健康づくりに 参加する企業・団体を募集します!!

健康経営にも  
役立ちます!

「ふくやま健康ポイント事業」とは…

アプリ(健康マイレージ)をダウンロードし、ウォーキングや健診受診など健康づくりを実践することでポイントを貯めることができ、貯めたポイントで2,000円分の電子マネーが当たる抽選に参加できます。

この度、企業や団体を1つのチームとして、アプリに参加できるようになりました。健康経営の推進や、組織力の向上につながることを期待できます!企業や団体で参加して、みんなで健康づくりに取り組みませんか?

専用アプリを  
ダウンロードして  
参加しよう!



フレイル予防イメージキャラクター  
「フレイル予防ローラ」



## 参加について

**参加条件**

対象となる  
企業・団体

福山市に事業所を持つ企業または  
福山市で活動している団体  
※1チームあたり5~20人程度を推奨します。

対象者

福山市民もしくは福山市在勤者

**参加方法**

① 企業・団体を登録する (代表者により申込)

② 既にアプリを利用している方

所属団体を変更する (個人での申込)

例) 現在A中学校区で参加 → C社に変更

申込フォームURL

<https://www.city.fukuyama.hiroshima.jp/soshiki/kenkosuishin/306602.html>

企業・団体の登録  
所属団体の変更  
はこちらから!



申込から  
約2週間で  
登録完了!



初めての方 (企業・団体登録申込から約2週間後)

右記の二次元コードからアプリをダウンロード

団体コード: fkym 所属団体: 企業・団体名を選択。

③ 利用開始!!

既にアプリを利用している方は、所属団体が  
企業・団体名に変更されていることを確認してください。



iOS



Android





# 企業・団体単位で参加するメリット



ポイント  
1

## 歩数ランキングによるウォーキングへのモチベーションアップ!

1人1人の歩数がチームの歩数に加算され、合計歩数がランキング形式で表示されるので、ウォーキングへのモチベーションアップは間違いなし!!  
※歩数ランキングは、アプリ内で確認できるほか、3か月に1回、福山市のホームページにも掲載します。

順位	チーム名	歩数
1	V社	30,635
2	W社	21,519
3	X中学校区	21,497
4	Y中学校区	21,043
5	Z社	20,899
6	Q中学校区	18,817
7	RR社	18,656

イメージ



ポイント  
2

## 組織力の向上

企業・団体が1つのチームになって歩数ランキングに参加することにより、組織力が高まることにつながります。また、一緒に盛り上がったり共通の話題が生まれるため、組織内のコミュニケーションも活性化します。



ポイント  
3

## 健康経営の推進を後押し!

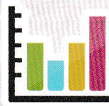
健康経営に取り組むことで、従業員1人1人の健康づくりへの意識が高まります。心身ともに健康な状態になると、活力や生産性が向上し、企業のイメージアップも期待できます。

# 誰でも楽しめる健康マイレージアプリって?

一部機能をご紹介します!

### マイグラフ機能

歩数やバイタルデータ等、日々の健康に関するデータを記録することができ、健康管理に役立ちます。



### 歩数ランキング機能

平均歩数が近いユーザー同士で競い合うリーグランキングや、同年代や性別ランキングなど、一人一人が輝けるランキングが用意されています。



### 写真投稿機能

ウォーキング中に撮影した写真を投稿したり、他の人の写真に「行きたい」を付けることができます。



### ウォーキングコース機能

小学校区ごとのウォーキングコースを知ること、ウォーキング時の参考にでき、普段歩かないコースも楽しめます。



お問合せ先

ふくやま健康ポイント事業事務局

電話 03-4333-4011

受付時間 9:00~17:00

※土日祝、および12月29日~1月3日を除く