

今なら**お得**にスタートできる<sup>◆◆</sup>

2/1~申込開始  
参加無料

# アプリ「健康マイレージ」講習会

知っていますか？「健康マイレージ」

アプリ「健康マイレージ」では、ウォーキングや健診受診など健康づくりに取り組むことで、アプリ内のポイントが貯まり、2,000円分の電子マネーが当たる抽選に参加できます。

自分だけで登録できるかな？



きちんと使えるか不安。



そんな方でも、大丈夫です♪  
是非、講習会にご参加ください！



| 日時                    | 場所                       |
|-----------------------|--------------------------|
| 2月 15日 (木) 14時～15時30分 | まなびの館ローズコム<br>4階 小会議室3   |
| 2月 26日 (月) 14時～15時30分 | 福山すこやかセンター<br>2階 地域ケア研修室 |



【内 容】アプリの登録や活用方法

【対 象】福山市民で、スマートフォンを所有している人（定員 各50人）

【持参物】お使いのスマートフォン

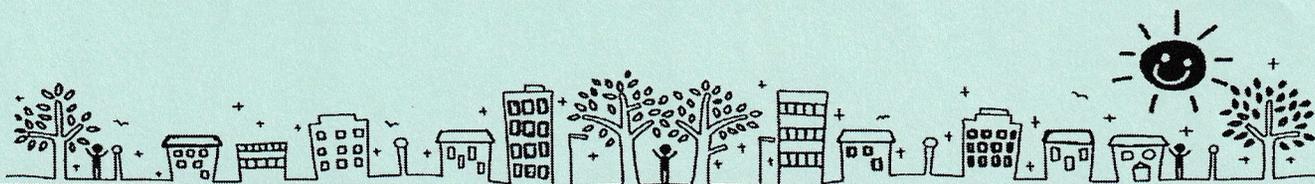
「フレイル予防ローラ」

健康づくりに役立つワンポイントアドバイスもお伝えします！

## ◆◆今なら！お得にポイントゲットできるチャンス◆◆

<お得1> 2月中にアプリをダウンロードすると、ボーナスポイント（50ポイント）ゲット！！

<お得2> お友達を紹介するともらえる「お友達ポイント」が、いつもの2倍（10ポイント）！！



<申込・問い合わせ先>

福山市 健康推進課

電話：084-928-3421