

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光交流館

草戸町4-1-29

TEL 925-4258



## 1・2月合併号



日	月	火	水	木	金	土
<b>1月行事予定</b>						
21	22	23 ・いきいき運動教室	24 ・光ふれあいカフェ	25	26 ・子育て応援講座 「親子で楽しく♪ おひざにだっこでおはなししましょう」	27 ・これってどうなん？相談室 ・光おはなし文庫
28	29	30	31 ・光ふれあいカフェ			
<b>2月行事予定</b>						
				1 ・光サロン	2 ・スマートフォン教室①	3 ・「中山城跡発掘調査報告会」
4	5 ・町連会長会	6	7 ・光ふれあいカフェ	8	9 ・スマートフォン教室②	10
11	12	13	14 ・光ふれあいカフェ	15	16 ・マイナンバーカード出張申請サポート ・ZOOM講習会	17 ・光おはなし文庫
18 ・料理教室(福祉)	19	20	21 ・光ふれあいカフェ (フレイル予防講座) ・廃食油回収日	22	23	24 ・これってどうなん？相談室
25 ・健康ウォーキング大会	26	27 ・いきいき運動教室	28	29		

## 2024年(令和6年)新年のごあいさつ

新年あけまして おめでとうございます。

去年は、コロナ感染症の懸念が残る中、細心の気遣いで日々過ごしました。

また、これまで続けてきた行事においては、学区民の総力が結集され、つつがなくできた年ではなかったでしょうか。

今年も、全地球規模の取組み(SDGs)を、日々の生活に積極的に組み込んで活動するのもアレ(いい)かもしれませんね。

光学区民皆さまのご健勝とさらなるご活躍を祈念し、新年のごあいさつとします。

光交流館 館長 佐藤 孝次郎



# おめでとうございます

## 2023年度(令和5年度)善行市民賞

「せんだん賞」<光学区推薦>

**金尾 富子 さん** (南鷹取町内会)

光学区公衆衛生推進委員会の会長として、ごみ分別の啓発講座やグリーンカーテン活動に取り組むなど、環境の美化・保全に大いに貢献されています。



カードを作るお手伝いをします！

### マイナンバーカード出張申請サポート in 光交流館

#### 【実施日時・場所】

日時：2月16日(金) 9:30~12:00

場所：光交流館 会議室



手ぶらでも申請できます！

また次のものがあれば、もっとスムーズに申請ができます！

#### 【用意するもの】

- ①通知カード または 個人番号通知書(お持ちの方のみ)
- ②住基カード(お持ちの方のみ)
- ③下記の本人確認書類A 1点 または B 2点
  - A：運転免許証, 障がい者手帳, 旅券 等
  - B：健康保険証, 介護保険被保険者証, 年金手帳 等



地域まちづくり推進事業  
地域福祉活動事業 料理教室

## 楽しいひな祭り

~ひな祭りやお祝いなどにぴったりのお料理~

と き：2月18日(日) 10:00~

と ころ：光交流館 実習室

講 師：光学区食生活改善推進員

材料費：300円

定 員：16人程度

持参物：エプロン, マスク, 三角巾, ふきん,  
筆記用具, (シューズ：児童)

#### ◆◆◆ メニュー ◆◆◆

- ・バラのおいなりさん
- ・お麩のあられ
- ・もち米シュウマイ
- ・甘酒ブラマンジェ



どなたでもご参加可能です♪  
親子大歓迎!!

- \*お子さんはおとな(保護者)といっしょにご参加ください。今回は子どもだけの参加はできません。
- \*まちづくりパスポート事業(小学生~大学生)
- \*申し込み多数の場合は、抽選とします。



申込み・問い合わせ  
光交流館：☎925-4258  
\*締切り：2月9日(金)

地域まちづくり推進事業  
地域活性化にむけた事業

# 光学区健康ウォーキング大会

ウォーキング大会を通じて、光学区にある史跡を知りましょう。  
心身を健やかにし、地域住民の親睦を図りましょう。

と き 2月25日(日) \*雨天中止  
8:45~ 受付(集合場所:光小学校 初代草戸大橋欄干モニュメント前)  
9:00 準備運動 ~ スタート  
11:45ごろ 光小学校着 解散

コース 明王院・草戸稻荷コース 約5km

ご家族でのご参加  
大歓迎です!!



参加資格 子どもからおとなまでどなたでも(光学区在住)  
ただし、小学生以下は保護者同伴でご参加ください。

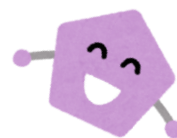
**参加費 無料**

- ふくやま健康ポイント事業(健康マイレージアプリをダウンロード)に参加し、楽しみながら歩きましょう。
- 詳細は、町内会から配布されるチラシ(申込書付)をご覧ください。
- お問合せ・申込みは光交流館まで

主 催 光学区まちづくり推進委員会/健康ウォーキング大会実行委員会

地域まちづくり推進事業  
生涯学習講座

## あなたは大丈夫? フレイル予防講座



加齢とともに心身の活力が低下し、健康障害を起こしやすくなった状態が「フレイル」です。フレイルから介護につながる危険信号を見逃さないための予防法をご紹介します。

と き 2月21日(水) 10:30~ 1時間程度

場 所 光交流館 会議室

参加費 100円(カフェ参加費)

対象者 概ね65歳以上の  
光学区にお住まいの方

\*申し込みは不要です。

\*明治安田生命保険相互会社から講師をお迎えします。

- ◆「光ふれあいカフェ」の会場をお借りして講座を開催いたします。お茶を飲みながらゆったりした雰囲気でご参加ください。
- ◆カフェは、通常通り9時30分に開店いたします。講座が始まるまでは自由にお過ごしください。



光学区まちづくり推進委員会/光ふれあいカフェ/光交流館

# 「住んでよかった光学区」をいっしょにつくりましょう!

こんな「困ったこと」身近にありますか?

- 植木の隣家・道路へのはみ出しや枯葉処理・害虫問題
- 犬・猫の放し飼い、飼い犬・飼い猫の糞の路上放置
- ゴミ出しルール（分別やごみ出し日の確認）を守らない
- 迷惑な騒音

これらの困りごとは、ほんの一部にすぎません。日常生活の中では、さまざまなお近所トラブルがあります。ひとり一人が思いやりをもって、他人の立場にたってみると気づくこともあります。

「庭木の処理や枯葉をきちんと片付ける」「犬や猫を飼うときは、飼育のエチケットとルールを守る」や「ゴミ出しルールの徹底」など皆さんの気づかい・協力で住みよい環境づくりができます。

みんなで「住んでよかった光学区」をつくりましょう!

— 光学区まちづくり推進委員会 —



## 光小学校にも 大谷翔平選手からの グローブが届きました!



1月9日(火)  
3学期始業式  
で披露されました。



## 事業報告

### 2024年(令和6年)1月7日(日)実施!! 「光学区とんど祭り」

皆さまの無病息災を願い、「光学区とんど祭り」を実施しました。

前日の暖かさから一転、寒さに震える一日でした。途中お天気が心配な場面もありましたが、何とか無事に終えることができました。

ご協力いただきました皆さま、お疲れさまでした。ありがとうございました。



点火!



もちつきと豚汁のふるまい

わらの入手が難しくなったので、昨年度からわらの代わりにムシロを使った「創作とんど」になりました。子どもたちも花や習字を飾るのを手伝いました。



## 光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>



光学区の最新情報をお届けしています。  
公式LINEも配信しています♪

