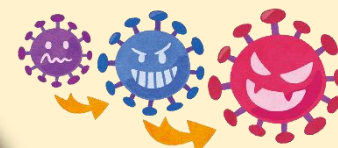
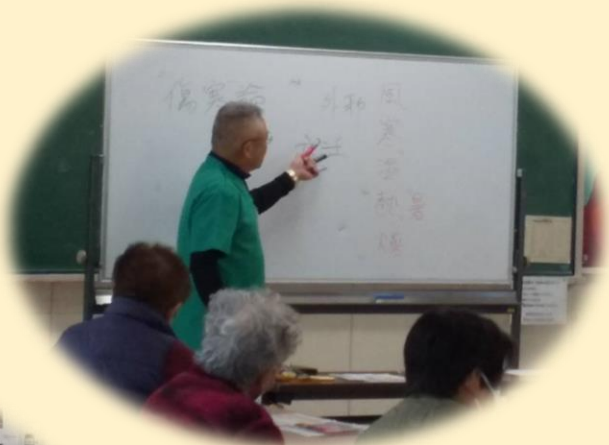
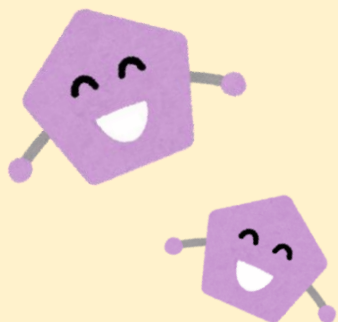


健康講座

～自分の健康は自分で守る～

2024/01/19



福山地区鍼灸師会の出前講座「健康講座 ～自分の健康は自分で守る～」を開催しました。
鍼灸師の西谷 啓（にしや けい）さん〈美泉堂薬局〉を講師にお迎えしました。
前半は、感染症と免疫についてのお話（病気になる3つの条件、東洋医学（漢方）の考え方など）
後半は、参加者の不調に対するツボなどの対処法を一人ずつ実践していただきました。
もう少しお話を聞いてみたいなあと思うほど、あっという間に終わりの時間になりました。