

# 「健康講座」

「自分の健康は自分で守る」

と き 1月19日(金) 13:30~

ところ 光交流館 会議室

内 容

鍼灸師の先生による健康講座です。

免疫力を高める方法やすぐに使えるツボについても教えていただきます。

講 師 福山地区鍼灸師会

美泉堂薬局

にしや かい  
西谷 啓 さん

定 員 15人程度

申込みは、  
光交流館まで  
925-4258



主催 光学区まちづくり推進委員会