

子育て応援講座 歯と口の健康について

2023/11/24



福山市健康推進課より保健師さん、歯科衛生士さんにお越しいただき、「歯と口の健康について」のお話をうかがいました。

*歯の発育について *虫歯について *歯磨きについて

まだ、乳歯がこれから生えてくるような月齢の小さな子どもさんのママたちが参加してくださいました。

歯磨きもこれからですが…

なかなか仕上げ磨きを機嫌よくはさせてもらえませんか。

仕上げ磨きは

「やさしく」・「素早く」・「確実に」

終わったら抱きしめてあげましょう！

というお話がありました。ご参考に…

