

福山市総合防災訓練

2023年（令和5年）**11月26日（日）** 9時00分～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

【訓練の流れ】

- 9時00分「南海トラフ地震」が発生
（※訓練対象：全学区・地区）

※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- ・防災行政無線

訓練内容

- ①身を守るための「3つの安全確保行動」【自助】
- ②地震避難場所（安全な広い場所）へ避難【自助】
（訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。）

- 9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示」を発令
（※訓練対象：津波浸水想定区域内の学区・地区）

※合図②「津波からの避難指示」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・ふくやま防災メール（※登録者のみ）
- ・災害情報電話通報サービス（※津波浸水想定区域内の登録者のみ）
- ・防災行政無線 など

訓練内容

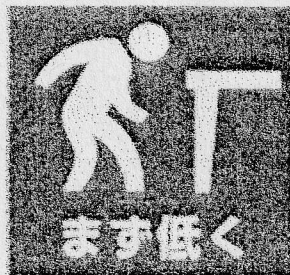
- ・津波避難場所など安全な場所へ避難
（訓練場所は学区・地区によって異なりますので事前に確認してください。）

福山市総務局総務部危機管理防災課

〒720-8501 福山市東桜町3番5号 電話 084-928-1228

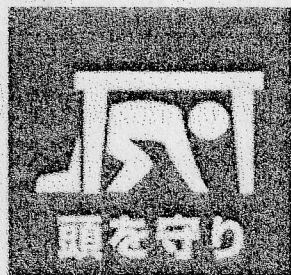
■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動① ～ 地震発生直後



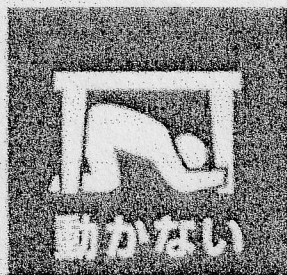
まず低く

DROP!



頭を守り

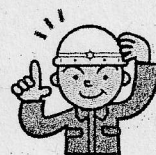
COVER!



動かない

HOLD ON!

身を守る3つの
安全確保行動!



身を守る行動② ～ 避難しているとき

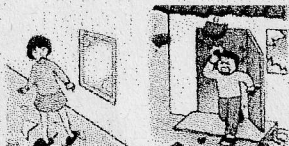
落ちついて 火の元確認 初期消火

火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。
出火した時は、落ちついて消火する。



あわてた行動 けがのもと

・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。
・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け 出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や堀には 近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



正しい情報 確かな行動

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



確かめ合おう わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



協力し合って 救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



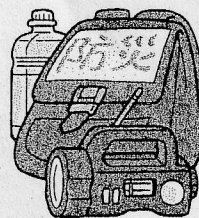
避難の前に 安全確認電気・ガス

避難が必要な際には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



【非常時持ち出し品】

食料品※3日分が目安（飲料水、乾パン、缶詰、レトルト食品など）、
生活用品（毛布、タオル、充電器など）、
医療・衛生用品（常備薬、包帯など）、感染症対策用品、
貴重品（現金、通帳）、衣料品（下着、靴下など）、
避難用具（懐中電灯・携帯ラジオなど）、ペット用具※ペットがいる場合
※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～