

地域まちづくり推進事業
地域福祉活動事業 料理教室

やさいのおやつをつくろう！

おうちで簡単にできるお菓子を作しましょう。

と き：12月9日（土）10：00～

ところ：光交流館 実習室

講 師：光学区食生活改善推進員

材料費：300円

定 員：16人程度

持参物：エプロン、マスク、三角巾、心

筆記用具、（シューズ：児童）

どなたでもご参加可能です♪

◇◇◇ メニュー ◇◇◇

- ・ベジ☆カスタードクレープ
- ・ちっちゃいかぼちゃ団子
- ・さくっとトマトクラッカー

親子大歓迎！！

*小学4年生以下のお子さんはおとな(保護者)と
いっしょにご参加ください。



申込み・問い合わせ

光交流館：☎925-4258

*締切り：12月1日(金)