

# 料理教室のご案内

## みんなでエコクッキング

## 食品ロスを考えよう！！



食材をムダなく、おいしく調理して食品ロスを減らしましょう。

日時 9月30日(土) 10:00~  
場所 光交流館 実習室  
講師 光学区食生活改善推進員  
対象 おとなから子どもまでどなたでも  
ご参加いただけます。

材料費 300円  
定員 16人  
持参物 エプロン, マスク, 三角巾, ふきん,  
筆記用具, (シューズ: 児童)  
申込み 光交流館 TEL 925-4258  
\*定員になり次第締切ります。

### ◇◇◇ メニュー ◇◇◇

皮ごとキャロットライス  
なすギョウザ  
ぱくぱくレタス炒め  
果物のパンケーキ



親子でのご参加も大歓迎です！

\*小学4年生以下のお子さんは  
おとな(保護者)といっしょに  
ご参加ください。

\*まちづくりパスポート事業の対象  
です。(25P)



8 食べ残しを  
なくそう



SDGs の目標である持続可能な社会を達成するため、環境にやさしい食べ物を買ったり、食べ残しをなくしたりして食品ロスの削減を進めたりしましょう。

◆◆◆ 地域まちづくり推進事業 地域福祉活動事業 ◆◆◆

主催 : 光学区まちづくり推進委員会  
光学区の福祉を高める会