

親と子の食育セミナー「発見！チョコレートのひみつ」

(光小学校 PTA 共催) 2023/08/10



(株) 明治 西日本支社から栄養士の加藤美穂さんを講師にお迎えしました。原料となるカカオがどこでつくられていて、どんなふうになチョコレートになるのか…などみんなが大好きなチョコレートのお話をさせていただきました。

夏の思い出づくり 「アロマで お肌にやさしい 虫よけスプレーづくり」

(子ども会育成連絡協議会 共催) 2023/08/20



学区にお住いの宮澤知子さん (Aroma RUB 主宰) を講師にお迎えして、からだにやさしい、安心して使える虫よけスプレーを親子で作りました。

いろいろな精油 (アロマ) の効用や使用上の注意点などのお話をうかがったり、実際に何種類か香りがかがせてもいただきました。

