

光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行
福山市光交流館
草戸町4-1-29
Tel 925-4258



8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ・光ふれあい カフェ	3 ・光サロン	4	5 ・光学区 盆踊り大会
6	7 ・町内会 連合会 会長会	8	9 ・光ふれあい カフェ	10 ・食育セミナー (光小PTA共催)	11	12
13	14	15	16 ・廃食油 回収日	17	18	19
20 ・夏の思い出 づくり (子ども会共催)	21	22 ・いきいき 運動教室 中止	23 ・光ふれあい カフェ	24 	25 ・盆踊り大会 反省会	26 ・光おはなし 文庫 ・これって どうなん? 相談室
27 ・老人クラブ 連合会 一斉清掃	28	29	30 ・光ふれあい カフェ	31		

【9月の行事予定】

- ・1日(金) 食生活改善料理教室/ZOOM講習会
- ・7日(木) 光サロン
- ・13日(水) 住みよいまちづくり協議会推進委員会
- ・16日(土) 光おはなし文庫
- ・20日(水) 敬老会実行委員会
- ・22日(金) 子育て応援講座(赤ちゃん体操)
- ・23日(土) これってどうなん?相談室
- ・26日(火) いきいき運動教室
- ・30日(土) 料理教室(福祉を高める会)

*8月16日の光ふれあいカフェはお盆休みです。

光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。

社会教育活動事業
子育て応援講座

親子でスキンシップ ～赤ちゃん体操～

9月22日(金)
10:00~



ところ：光交流館
講師：瀧川 知子 さん
対象：親子

(子どもの対象年齢は、0歳～未就園児)

定員：10組程度 持参物：バスタオル

*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。



参加費 無料
動きやすい服装
で参加してね!

問い合わせ・申込先
光交流館 ☎925-4258





ZOOM 講習会のご案内



～スマホから ZOOM に参加する方法～

9/1(金)
13:30～



どなたでも
無料で参加
できます!

【ところ】光交流館

【講師】ソフトバンク(株)
アドバイザー

*スマートフォンは、ソフトバンクさん
のものを使用します。

【定員】20人程度

【申込み締切日】8月24日(木)

【申込み・問合せ】光交流館

光学区まちづくり推進委員会では、web 会議に zoom を活用しています。新型コロナウイルス感染症が 5 類感染症に移行したことにより「集まって話し合いたい」という思いが強くなりましたが、使い方を知っていれば便利です。

最近では、講演や講座の「Web 開催」を目にするようになりました。遠方で開催されていても参加可能なものもあるでしょう。

今回の講習会は、「参加方法について」です。

2月に2回目も予定しています。実際にスマホを使いながら「習うより慣れろ」で何度でも参加して試してみよう!!



【主催】光学区まちづくり推進委員会/光交流館

シニア食生活改善教室 (2回目)

健康でいきいき過ごすために、みんなで楽しく
食事のポイントについて学んでみませんか?

【とき・内容】9月1日(金)10:00～ 『はじめよう!減塩』

※食生活改善推進員による講義と、参加者による調理実習と試食

【対象者】おおむね65歳以上の方及びそのご家族(ご家族の年齢は問いません)

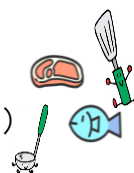
【ところ】光交流館

【定員】15人程度

【持参物】エプロン・三角巾・ふきん・筆記用具(大判のハンカチまたは手ぬぐいでも可)

【申込み先】8月24日(木)までに光交流館(☎925-4258)へお申し込みください。

※当日、ご本人やご家族に体調不良がある場合の参加はご遠慮ください。



7月10日(月)に、『「ちょい増し習慣」で低栄養予防!』というテーマで1回目の料理教室を実施しました。久しぶりに調理も行いました。2回連続講座ですが、2回目だけの参加も大歓迎です。



主催:福山市食生活改善推進員協議会

講座のようすをホームページにも掲載中♪

敬老行事の見直しについて（福山市の対応）

		見直し前 【(注)以前】	2023 年度
対象者		75 歳以上	77 歳以上 (昭和 22 年 4 月 1 日以前生まれ)
敬老会		学区単位で全市一律に開催 (市と学区の共催)	地域の実情に応じて対応 * 福山市は市のホームページに お祝いメッセージ等を掲載
一般記念品等		学区（町内会）を通じて対象者 に記念品や茶菓子などを個別に お届け	廃止 * 市からメッセージカードを対 象者に送付
特別 記念 品	80 歳 90 歳 学区最高齢者	学区（町内会）を通じて対象者 に個別にお届け	継続 * 但し、市が直接対象者に送付
	100 歳 市内男女最高齢者	市が対象者にお届け	継続
長寿祝金 (100 歳になられた人)		市が対象者にお届け	継続

(注) 2020～2022 年度のコロナ禍においては、敬老行事は中止となりましたが、一般記念品として衛生用品購入券等を送付、特別記念品・長寿祝金は継続しておりました。

光学区の敬老会行事について

光学区では福山市の対応をふまえて、6 月 29 日の光学区敬老会実行委員会において、つぎの通り「敬老行事」を実施することにいたしました。

①ご長寿をお祝いする敬老会は実施いたします。

但し、会場を光小学校体育館とするため、残暑厳しい「敬老の日」はさけて **11 月に実施**することにいたしました。

町内会より全対象者にご案内状をお届けいたします。（一般記念品は今年度よりありません。）

但し、2023 年 7 月 6 日現在、福山市に住民票がある方になります。

11 月の実施ですが、9 月には行なわないことのお知らせするため 9 月初旬にはご案内状をお届けします。

②88 歳と 99 歳の対象者（町内会加入者）には、光学区よりお祝い状をお贈りします。

光学区敬老会

と き：11 月 4 日（土） 10：00～ 式典
10：30～ アトラクション
ところ：光小学校 体育館



* 敬老会の詳細につきましては、今後の交流館だより、ホームページ等でお知らせいたします。

* 「草戸大橋開通記念事業」の一環として旧草戸大橋の欄干の一部を光小学校に保存します。

敬老会式典開催前に、移設した欄干の除幕式を行なう予定です。

【光学区敬老会実行委員会】

“1945年8月8日の「福山空襲」を心にとめ、平和の大切さについて考えます。”

2023 市民平和のつどい・第69回市民平和大会

日時：8月8日（火） 13時～16時（開場12時30分）

場所：ふくやま芸術文化ホール（リーデンローズ）大ホール
（福山市松浜町二丁目1番10号）

内容：■オープニング

福山市内の小学生，中学生，高校生ほか

■音楽を通した平和メッセージの発信

福山市立千田小学校，福山市立道上小学校

■市民参加の平和メッセージの発信

・朗読：母と子の八月八日～福山空襲と母子三人像～

金政杏香さん（近畿大学附属広島中学校福山校）

・講演・対談「ウクライナの現状等について」

ビクトリア カトリッチさん，盈進中学高等学校 ヒューマンライツ部

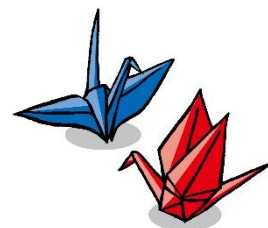
・書道パフォーマンス

広島県立福山明王台高等学校 書道部

・合唱 コーロ・パーチェ（平和を願う合唱団）

入場料：無料

問合せ：福山市多様性社会推進課（☎084-928-1235）



境界問題合同無料相談会のご案内

お隣との土地の境界等でお困りの方はご利用ください。

法務局職員，土地家屋調査士及び弁護士が相談に応じます。

日時 ◆9月10日（日）10:00～17:00（予約制）

場所 ◆広島法務局福山支局1階会議室（福山市三吉町一丁目7番2号）

問合せ（予約）先

◆広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」

電話番号 082-506-1171



【主催：広島法務局/広島県土地家屋調査士会「境界問題相談センターひろしま」/広島弁護士会】



最新情報を掲載しています♪イベント・行事の情報も確認できます。

光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidu>



光学区公式LINE

『友だち追加』登録よろしくね！

