

# 光交流館だより

hikari-krk@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光交流館

草戸町4-1-29

Tel 925-4258



## 7月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
2 ・少年少女 親善 球技大会	3	4	5 ・光ふれあい カフェ	6 ・光サロン	7	8
9 	10 ・シニア 食生活 改善料理 教室	11	12 ・光ふれあい カフェ ・睡眠と健康講座 （まちづくり） ・住みよいまちづくり 協議会 役員会	13 ・地域懇談会 （光小）	14 ・地域懇談会 （光小）	15 
16	17	18	19 ・光ふれあい カフェ ・住みよいまちづくり 協議会推進委員会	20	21	22 ・光おはなし 文庫 ・これってどう なん？相談室
23	24	25 ・いきいき 運動教室	26 ・光ふれあい カフェ	27	28 ・子育て応援講座 「手形・足形 アート」 ・盆踊り練習日	29 ・盆踊り練習日
30	31					

### 【 8月の行事予定 】

- ・ 3日（木）光サロン
- ・ 5日（土）光学区盆踊り大会
- ・ 7日（月）町内会連合会 定例会長会
- ・ 10日（木）食育セミナー（光小 PTA 共催）
- ・ 16日（水）廃食油回収日
- ・ 20日（日）夏の思い出づくり（子ども会共催）
- ・ 22日（火）いきいき運動教室
- ・ 26日（土）光おはなし文庫／これってどうなん？相談室
- ・ 27日（日）老連一斉清掃



\*\*\* 光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。\*\*\*



# 2023年度(令和5年度) 『光学区盆踊り大会』



2020年より新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、多くの人が集う行事が思うようにできませんでした。今年度は、夜店も復活した「光学区盆踊り大会」の開催にむけて準備を進めているところです。「小・中学生の意見を聞いてみよう」「熱中症予防を考えて設営を簡略化しよう」など今までとは違う試みもあります。



盆踊り大会実行委員会の様子【6月2日(金)】Webでの参加者もありました

と き：8月5日(土) 17時30分～20時40分

と ころ：光小学校グラウンド

※雨天の場合は8月6日(日)に延期します。開催時刻は5日(土)と同様です。

※小学生以下のお子さんは保護者(大人)同伴



\*詳しくは後日配布する光学区盆踊り大会のチラシをご覧ください。

\*夜店の前売り券は販売中です！

\*フィナーレに花火を打ちあげます♪

**●20:30 から 10分程度打ちあげます！**

### 前売り券について

\* 地域の子ども会で販売しておりますのでお近くの役員さんにお問い合わせください。

\* 7月31日(月)までは光交流館にもありますので、お問い合わせください。



光学区公式LINEなら、中止・延期などのお知らせも届きます♪



光学区まちづくり推進委員会／光学区盆踊り大会実行委員会



# 盆踊りの練習会のご案内♪

と き ①7月28日(金) 19:30~20:30

②7月29日(土) 10:00~11:00

場 所 光交流館 会議室

練習内容 「炭坑節」「福の山音頭」

\*よさこいチーム「<sup>かえで</sup>華笑天」のメンバーが「福の山音頭」  
を教えてくださいます。

\*室内用シューズをお持ちの方はご持参ください。



「炭坑節なら踊れる」という方も  
ぜひご参加ください!!  
ぜひともお手本になってください!

盆踊りを  
楽しく踊りましょう♪



小・中学生の中から「踊りがわからない…」という声  
がありました。29日は午前中に練習しますので、ぜひ  
参加して盆踊り大会を盛りあげましょう!!

子どもから大人まで、どなたでも参加できますので、  
お友達・ご近所お誘いあわせてぜひお越しください。

中学生・高校生  
盆踊り大会ボランティア募集!!

★8月5日(土)の  
「光学区盆踊り大会」で  
夜店等のお手伝いをして  
いただけるボランティアを募集しています!  
中学生・高校生の皆さんぜひご参加ください!

定員 : 10人  
申し込み先: 光交流館 Tel.925-4258

\*詳しくは、お申し込み  
の際にお知らせします。



## 『敬老会』についてのお知らせ

福山市では、福山市と学区との共催で行ってありました「敬老行事」について、今年度より「地域の実情に応じて学区主催で開催する」という方針になりました。

対象年齢につきましては、「満75歳以上の人」から「満77歳以上の人」になりました。

光学区では、従来の「敬老会」(式典とアトラクション)を開催する予定です。  
詳細が決まりましたら、次月号以降の「光交流館だより」・「光学区まちづくり  
ラボ(HP)」でお知らせいたします。



光学区敬老会実行委員会



# 光小学校児童の通学路変更について

草戸町4丁目に車の通行が多く、見通しが悪い危険な箇所がありますので通学路を変更いたします。学区の皆さまには、ひきつづき児童の見守りをお願いいたします。お車で通行される皆さまは、最徐行していただく等ご配慮をお願いいたします。



**6/20**  
(火)

## 光小学校3年生 施設訪問

地域の施設を学ぶ学習で光小学校の3年生64名が2グループに分かれて光交流館を訪問しました。

交流館がどんなところかわかったかな・・・



## フレイルチェック会

フレイルチェック会では、運動や口腔機能などに関する質問票への回答や手足の筋肉量などの測定を行い、フレイルの状態（加齢に伴い筋力や心身の活力が低下すること）を確認します。結果はタブレットで分かりやすく表示し、フレイル予防のためのアドバイスをします。

- と き **7月21日(金)** ①10:00～12:00 ②13:30～15:30  
(※いずれの時間帯も内容は同じものです)

- と ころ シルバー人材センター
- 対 象 おおむね65歳以上の市民
- 定 員 先着各15人(予約が必要です)
- 持参物 飲み物、動きやすい服装(裸足で測定する項目があるため、裾を膝まであげられるズボン・くつ下などでご参加ください。)



<申込先> 健康推進課 (7/3 から受付)  
電話 : 084-928-3421

**最新情報**  
**更新中**♪

光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

