

＊＊サークル紹介＊＊（入会可能）

サークル名	内 容	実施曜日		時 間
オカリナ	オカリナ	月	第１・３	13：30～
虹の会	自力整体	月	毎週	10：00～
健康呼吸教室	腹式呼吸法	月	毎週	10：30～
ダンスサークルさくら	社交ダンス	月	毎週	13：30～
健康体操	健康体操	水	毎週	13：30～
パソコン倶楽部	パソコン	水	第１	10：00～
３Ｂ体操	３Ｂ体操	木	毎週	10：00～
草戸教場	詩 吟	木	第１・２・３	10：00～
フラダンス	フラダンス	木	第２・４	15：00～
ビーズ教室	アクセサリー 作り	水	第３	10：00～
ブロッコリーの会	読書会	金	第４	13：30～
福山愛草会	山野草の会	日	第１	13：00～
淀川太鼓	太 鼓	日	第２・４	19：00～



まずは見学を!!
光公民館までお電話ください♪
☎ 925-4258

