



光ふれあいカフェのご案内

皆様のご来店をお待ちしております♪

高齢者の介護予防、ひきこもり防止につながる「高齢者の居場所づくり事業」として2016年からスタートした“光ふれあいカフェ”です。現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためお菓子のお持ち帰りなど、感染防止対策を行ないながら運営しています。そんな中、開店した際には毎回およそ30人前後の皆さんがご来店くださいます。『毎週光ふれあいカフェを楽しみにしとるんよ』と言ってくださり、お茶を飲みながら話に花を咲かせたり、脳トレをしたりとカフェの時間を楽しんでいただいています。

新型コロナウイルス感染症に負けず、来年度も安心して来店いただけるようがんばっています!!

- 会 場：光公民館
- 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時 間：9:30~11:30 ※時間内での自由参加
- 参加費：100円(飲み物・茶菓子つき)
- 対 象：主に光学区在住の高齢者(65歳以上)



ボランティアスタッフ 募集中

ボランティアを通じて
仲間づくり!
生きがいづくり!



(月1回程度の当番制)

- 会 場：光公民館
 - 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
 - 時 間：8:45~11:45
 - 仕 事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供
- *ボランティア登録いただける方は、
3月27日(月)までに
光公民館(☎925-4258)へご連絡ください。
.....(年齢・性別は問いません).....