

# 光公民館だより

E-mail : hikari-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光公民館

草戸町4-1-29

Tel 925-4258



## 3月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
			1 ・光ふれあい カフェ	2 ・光サロン	3 ・光公民館運営委員会 ・光学区まちづくり推進 委員会合同役員会	4
5 ・光学区 とんど祭り	6	7	8 ・鷹中卒業式 ・光ふれあい カフェ	9	10	11
12 ・老連グラウンド ゴルフ大会	13	14	15 ・光ふれあい カフェ	16	17	18 ・これって どうなん？相談室
19 ・光老連 一斉清掃	20 ・光小卒業式	21	22 ・光ふれあい カフェ	23	24	25 ・光おはなし文庫
26 ・食育クッキング	27	28 ・いきいき 運動教室	29 ・光ふれあい カフェ	30	31 	

### 【4月の行事予定】

\*\*\*光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。\*\*\*

- ・3日（月）町内会連合会 会長定例会
- ・6日（木）光サロン
- ・14日（金）光学区まちづくり推進委員会 総会
- ・15日（土）光おはなし文庫

- ・20日（木）町内会連合会 総会
- ・22日（土）これってどうなん？相談室
- ・25日（火）いきいき運動教室
- ・27日（木）ホウ酸団子作り講座

## 【廃食油回収】

新年度も偶数月第3水曜日に実施します。

◇◇◇回収日スケジュール◇◇◇

4月19日	6月21日
8月16日	10月18日
12月20日	(2024年)2月21日

時間：8:30～10:00

場所：光公民館

\*2023年度以降は、  
『光学区まちづくり推進委  
員会』が引継ぎます！



## 『光学区女性会』解散のお知らせ

今日まで、光学区女性会は「認知症予防講演会」「廃食油回収」などの自主事業を行ってまいりました。

民主団体への入会は強制ではないという風潮の高まりや行事参加への負担などの声から「行事の縮小」「会費の無料化」など改革にも努めました。

しかしながら、会員数の減少に歯止めをかけることはかなわず、残念ではありますが今年度（22年度）をもって『光学区女性会』を解散することに決定いたしました。

力が及ばなかったことをお詫びするとともに、長きにわたりご支援ご協力をいただき、誠にありがとうございました。お礼申し上げます。

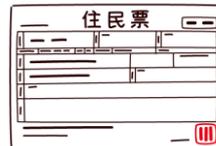
\*自前の活動費残金は光学区まちづくり推進委員会に  
寄託させていただきます。

光学区女性会 役員一同

# 《公民館での市民課・税制課業務のご案内》

取扱い日時 月曜日～金曜日(休日・休館日は除く)

午前9時～12時まで



利用できる人 光学区に住んでいる人、または勤めている人(ただし、業務用は除く)  
持参するもの 窓口にくられたすべての人に、次のいずれかを提示していただき、本人確認を行っております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

運転免許証・個人番号カード・健康保険証・パスポート・身体障がい者手帳・年金手帳など

\*戸籍の証明については、保険証等顔写真が入っていない身分証明の場合2点確認となります。

☆住民票や戸籍などを必要とする本人に代わって代理の方が窓口にくられるときは、委任状が必要となります。ただし、つぎの人は不要です。

- ・住民票 …同じ世帯の人
- ・戸籍謄抄本 …戸籍に記載されている人  
その配偶者、直系の親族

☆税証明については、本人又は同一世帯のご家族以外の方が窓口にくられるときは、委任状が必要です。

取扱い証明	金額
戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)	450円
戸籍個人事項証明書(戸籍抄本)	450円
附票全部証明書/附票一部証明書	300円
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況届の証明	公的年金 無料 個人年金 300円
所得・課税証明書	300円

## つり銭のいらないうようにご協力をお願いいたします。

2023年4月1日から



「光公民館」は  
「光交流館」になります。

2023年4月1日から、市内全ての公民館、コミュニティセンター・館※を交流館として運営します。

各館は、これまでの業務を継続しながら、基本的人権の尊重を基底とした、地域におけるまちづくりの拠点としての機能を充実させていきます。

※福山市公民館条例、  
福山市コミュニティセンター条例に基づく館。

◇開館時間 8時30分～22時  
(12月29日から  
翌年1月3日は休館します。)

◇申請受付期間  
使用予定日の3か月前に当たる日から使用予定日の前日まで申請を受け付けています。(3か月前に当たる日が休日の場合は翌開庁日)  
館の事業や地域行事のため、使用できない場合があります。  
空き状況は使用を希望される施設に、直接電話でご確認ください。

☎925-4258





# 光ふれあいカフェのご案内

皆様のご来店をお待ちしております♪

高齢者の介護予防、ひきこもり防止につながる「高齢者の居場所づくり事業」として2016年からスタートした“光ふれあいカフェ”です。現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のためお菓子のお持ち帰りなど、感染防止対策を行ないながら運営しています。そんな中、開店した際には毎回およそ30人前後の皆さんがご来店くださいます。『毎週光ふれあいカフェを楽しみにしとるんよ』と言ってくださり、お茶を飲みながら話に花を咲かせたり、脳トレをしたりとカフェの時間を楽しんでいただいています。

新型コロナウイルス感染症に負けず、来年度も安心して来店いただけるようがんばっています!!

- 会 場：光公民館
- 開催日：毎週水曜日  
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時 間：9:30~11:30 ※時間内での自由参加
- 参加費：100円(飲み物・茶菓子つき)
- 対 象：主に光学区在住の高齢者(65歳以上)



## ボランティアスタッフ

### 募集中

(月1回程度の当番制)

ボランティアを通じて仲間づくり!

生きがいがづくり!



- 会 場：光公民館
  - 開催日：毎週水曜日  
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
  - 時 間：8:45~11:45
  - 仕 事：カフェの準備・片づけ・お茶の提供
- \*ボランティア登録いただける方は、  
3月27日(月)までに  
光公民館(☎925-4258)へご連絡ください。  
(年齢・性別は問いません)



ゴキフリ退治に効果抜群!

## ホウ酸団子づくり

4月27日(木) 10:00~



地域まちづくり推進事業 生涯学習講座  
まちづくり協働事業

ところ：光公民館 実習室  
材料費：300円  
定 員：15人程度  
申込み：4月24日(月)締切り  
問合わせ・申込み：光公民館 ☎925-4258



広島県議会議員一般選挙 投票日

4月9日(日) 「素敵じゃね! 票に希望を託すキミ」

# \*\*サークル紹介\*\* (入会可能)

サークル名	内 容	実施曜日		時 間
オカリナ	オカリナ	月	第1・3	13:30~
虹の会	自力整体	月	毎週	10:00~
健康呼吸教室	腹式呼吸法	月	毎週	10:30~
ダンスサークルさくら	社交ダンス	月	毎週	13:30~
健康体操	健康体操	水	毎週	13:30~
パソコン倶楽部	パソコン	水	第1	10:00~
3B体操	3B体操	木	毎週	10:00~
草戸教場	詩 吟	木	第1・2・3	10:00~
フラダンス	フラダンス	木	第2・4	15:00~
ビーズ教室	アクセサリー作り	水	第3	10:00~
ブロッコリーの会	読書会	金	第4	13:30~
福山愛草会	山野草の会	日	第1	13:00~
淀川太鼓	太 鼓	日	第2・4	19:00~



まずは見学を!!  
光公民館までお電話ください  
☎0255-42558



持 続 可 能 な 開 発 目 標

# SDGs = Sustainable Development Goals

12 つくる責任 つかう責任



目標 12 <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-12.html>

## つくる責任 つかう責任

人や自然に負担をかけず、質が高くて多くのものが得られる生産と消費のあり方を追求する。

## について学ぼう No.6

福山市教育委員会のホームページ内『大好き! 福山~ふるさと学習~ SDGs スタートブック』を参照。

\*現在の社会ではたくさんの資源を消費して便利なモノを生産すると同時に無駄にしている資源もたくさんあります。日本では、1日に大型トラック1680台分もの食品廃棄量があるとされています。

\*水産資源・陸の生態系を守り、回復させなければ、2100年までに約5℃も気温上昇すると言われています。

私たちの未来のために『できること』を一緒に考えてみませんか?

## 《光学区まちづくりラボ》



URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>

13 気候変動に 具体的な対策を



目標 13 <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-13.html>

## 気候変動に具体的な対策を

気候変動とその影響を減らすための具体的な対策を考え、いまずぐに行動する。

14 海の豊かさを 守ろう



目標 14 <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-14.html>

## 海の豊かさを守ろう

- ・より良い社会をつくるために必要な海と海の資源を守る。
- ・海と海の資源を利用するときには、それを利用し続けられる方法を選択する。

15 陸の豊かさも 守ろう



目標 15 <https://sdgs.edutown.jp/info/goals/goals-15.html>

## 陸の豊かさも守ろう

- ・陸の生態系を守り回復し、将来にわたってその恵みを受けられるようにする。
- ・いつまでも続けられる方法で森林を管理し、砂漠化を防ぐ。
- ・土地が悪くなることを防ぎ、悪くなってしまった土地を回復する。
- ・たくさんの種類の生き物が関わり合って生きている環境を守る。