

# 高齢ドライバーの皆さん! 思い当たることはありませんか?

「今まで事故を起こしたことはないから大丈夫…」とっていませんか?  
日常生活で、このようなことがないか、一度チェックしてみましょう。  
該当するものがある場合は、もしかすると、  
**安全運転のために必要な心身機能が低下しているかもしれません。**

**1** 何か言おうとしていたことを忘れることがある…



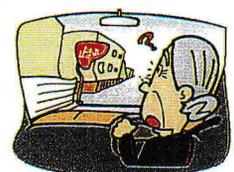
**2** いつも通る道筋を忘れることがある…



**3** ものがかすんだり、まぶしく見えたりすることがある…



**4** ものがゆがんだり、欠けて見えたりすることがある…



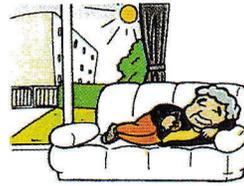
**5** 夜間の運転が苦痛に感じることがある…



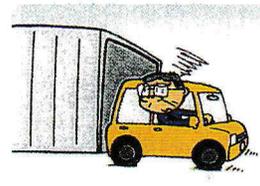
**6** 平らな場所でもよくつまづいてしまう…



**7** 外出がおっくうで仕方がない…



**8** 車庫入れがわずらわしく感じる…



## いつまでも安全運転を続けるために…

- ①自動車教習所などで、積極的に運転適性検査を受ける
- ②認知・判断機能が低下していないか、定期的に専門医の診断を受ける
- ③日ごろから、認知機能の活性化や体力の向上を図るトレーニングを行う

## 自転車に乗るときはヘルメットを着用しましょう

- ①正しい角度で装着する(ヘルメットの先端がまゆ毛付近にくるように…)
- ②あごひものバックルをしっかり締める
- ③あご下に適度な遊びを残す(あごとあごひもの間に人差し指一本が入るほど…)



広島県 **自転車条例** が制定されました

自転車の点検整備・幼児のヘルメット  
及びシートベルトの着用の努力義務など

令和4年10月6日 施行

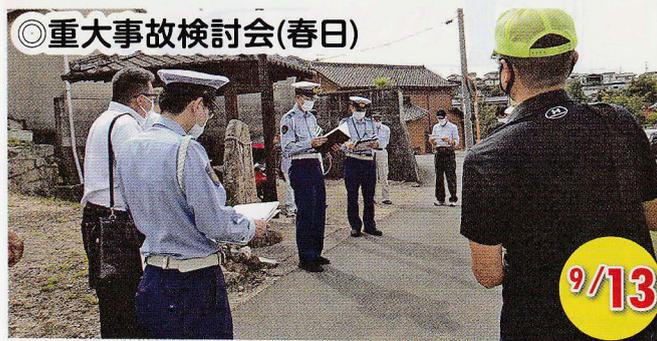
広島県自転車の活用の  
推進及び安全で適正な利用の  
促進に関する条例

自転車保険  
加入の義務化

令和5年4月1日 施行



## 交通安全活動がんばっています!



### 交通安全協会 会員になると **おどく**

- ◆安全協会協賛店割引—広島県内協賛店の利用料金や商品の割引、ポイント加算などの特典が受けられます。
- ◆チャイルドシート無料貸出し—チャイルドシートの無料貸し出しの特典を受けることができます。
- ◆交通事故のお見舞—交通事故による、万一の死亡・入院時(61日以上)に見舞金が支払われます。
- ◆入会記念品の贈呈—入会者には、「LED ライト」、「免許証ケース」などの記念品を贈呈します。
- ◆優良運転手の表彰—5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年・40年

### 交通安全協会はみなさまのご理解・ご協力に支えられています。

交通安全協会の会費は、安全・安心な交通社会の実現をめざして、広報紙「交通ふくやま」等の発行やイベントの開催、児童やお年寄り等対象の交通安全教育、優良ドライバーや会員の表彰などに活用させていただきます。

あなたも **入会して交通安全運動に参加してください。**  
(会費は年額500円です。免許取得時・更新時・途中入会も可能です。)