

福山市総合防災訓練

2022年（令和4年）**11月27日（日）** 9時00分～

※「南海トラフ地震」を想定した市内一斉の避難訓練を実施します。

【訓練の流れ】

- 9時00分「南海トラフ地震」が発生
（※訓練対象：全学区（地区））

※合図①「地震発生を知らせる緊急地震速報」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・市メール配信サービス（※登録者のみ）
- ・防災行政無線

訓練内容

- ①身を守るための「3つの安全行動」【自助】
- ②地震避難場所（安全な広い場所）へ避難【自助】
（訓練場所は学区(地区)によって異なりますので事前に確認してください。）

- 9時05分「津波警報」発表に伴い、市から「避難指示」を発令
（※訓練対象：津波浸水想定区域内の学区（地区））

※合図②「津波からの避難指示」

受信方法

- ・緊急速報メール（※市内にいる方の携帯電話等へ一斉送信）
- ・市メール配信サービス（※登録者のみ）
- ・災害情報電話通報サービス（※津波浸水想定区域内の登録者のみ）
- ・防災行政無線 など

訓練内容

- ①津波避難場所の自主開設【共助】
- ②津波避難場所など安全な場所へ避難【自助】
（訓練場所は学区(地区)によって異なりますので事前に確認してください。）

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動① ～ 地震発生直後

| | | |
|--|--|--|
|  まず低く DROP! |  頭を守り COVER! |  動かない HOLD ON! |
|--|--|--|

身を守る3つの安全確保行動!



身を守る行動② ～ 避難しているとき

| | | | |
|---|--|--|--|
| <p>落ちついて 火の元確認 初期消火</p> <p>火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。 出火した時は、落ちついて消火する。</p>  | <p>あわてた行動 けがのもと</p> <p>・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。 ・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。</p>  | <p>窓や戸を開け 出口を確保</p> <p>揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。</p>  | <p>門や塀には近寄らない</p> <p>屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。</p>  |
| <p>正しい情報 確かな行動</p> <p>ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。</p>  | <p>確かめ合おう わが家の安全 隣の安否</p> <p>わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。</p>  | <p>協力し合って 救出・救護</p> <p>倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。</p>  | <p>避難の前に 安全確認電気・ガス</p> <p>避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。</p>  |

【非常持出品】

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、雨具（防寒）、携帯充電器、マスク、体温計、（できる限り）スリッパ、（ペットを連れて行く場合）リード、ケージ、えさなど



※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。

～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～