

## シニア『いきいき料理教室』募集

**健康長寿は、私たちの願いです。**

みんながいつまでも健康でいきいきと暮らせる心の触れ合う豊かな地域社会に向け『光学区まちづくり推進事業』として料理教室を開催いたします。

下記日程で皆様と共に楽しく学習していきたいと思っております。  
ご参加を心よりお待ちしております。

### 楽しい料理教室



第1回 7月30日(土) 10:00~12:00

こども食育教育「簡単クッキング」

第2回 12月10日(土) 10:00~12:00

「簡単に出来るお菓子アラカルト」

第3回 12月23日(金) 10:00~12:00

「簡単に出来るおせち料理」

講師 光学区 食生活改善推進員  
場所 光公民館 実習室

定員 各30名(定員になり次第締め切ります。)  
参加費 各回とも 300円  
持参物 エプロン、三角巾(大判のハンカチ、手ぬぐい可)、筆記用具  
申込み 7月20日(水)まで光公民館へお願いします。

問い合わせ 光公民館 084-925-4258

※コロナの影響により中止となる場合がございます。