

子ども食育クッキング

地域まちづくり推進事業

地域福祉活動事業



毎日の食事の大切さを、

料理を通して学習しませんか？

【日 時】7月30日（土）

10:00～12:00

【場 所】光公民館 実習室

【定 員】12組（24人）

小学生以上のお子さん、保護者

【材料費】一人につき300円

【持参物】エプロン、三角巾、ふきん、筆記用具、シューズ（お子さん）



まちパス25P

*小学生が対象です。

【申込締切り】7月9日（土）

【申込先】光公民館 ☎084-925-4258

クッキングメニュー

☆ライスピザ

☆のりのりほうれん草スープ

☆なんちゃって目玉焼き(デザート)

*材料等の関係によりメニューが

変更となる場合がございます。

バランス良く

食べよう♪



調理後、光公民館で食べて帰るのを控えたい方は、『お持ち帰り』もできます。

持ち帰り希望の方は容器をご持参ください。

一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

*応募多数の場合は、抽選となります。

*新型コロナウイルス感染症の感染状況により、変更もしくは中止となる場合がございます。

主催：光学区まちづくり推進委員会／光学区福祉を高める会