

子育て応援講座

命を守る子育て世代の防災 ～パラコードブレスレット作り～

4月15日（金）

防災士の佐藤千代子さん、檀上敏子さんを講師にお招きして「子育て世代の防災・災害への備え」についてお話をいただきました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により2月から延期していた講座です！！



災害時に役立つポリ袋クッキング

だし巻き卵とごはんでちらし寿司を作ってみせていただきました。

ポリ袋（高密度ポリエチレン製・食品用）に材料を入れて20分くらい炊きます。鍋の底にはくっつかないようにお皿がひいてあります。



パラコードブレスレット作り

パラシュートに使用する丈夫なコードで、普段はカラフルなのでアクセサリーに。災害時には笛やロープ・火打石に早変わり！

