

# ママ、ひとりでがんばっていませんか？

## ～子育てを楽に楽しく考えてみよう♪～

### 5月27日(金)

### 10:00～



申込み・問い合わせ：光公民館  
☎925-4258

講師：西田 三佳子さん（助産師）

ところ：光公民館

対象：親子

（子どもの対象年齢：0歳～2歳程度）

定員：15組程度

参加費：無料

\*オンラインでも参加できます。

パパ&妊娠中の方も  
参加できます☆

