

光公民館だより

E-mail : hikari-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光公民館

草戸町 4-1-29

Tel 925-4258



3 月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 中止	2 ・光ふれあい カフェ	3 ・光サロン	4 中止	5
6 ・光学区とんど祭	7 中止	8 ・スマホ教室 「スマホでアプリを 使ってみよう」	9 ・光ふれあい カフェ	10 中止	11 ・子育て応援講座 「親子でふれあい リトミック」	12
13 ・老連グラウンド ゴルフ大会	14 中止	15	16 ・光ふれあい カフェ	17	18	19 ・光おはなし文庫
20 ・老連一斉清掃	21	22	23 ・光ふれあい カフェ	24	25	26 ・これって どうなん？相談室
27	28 ・いきいき 運動教室	29	30 ・光ふれあい カフェ	31		

【 4 月の行事予定 】

- ・ 4 日（月） 町内会連合会 会長 定例会
- ・ 7 日（木） 光サロン
- ・ 14 日（木） 光学区まちづくり推進委員会 総会
- ・ 22 日（金） 町内会連合会 総会
- ・ 23 日（土） 光おはなし文庫
- ・ 26 日（火） いきいき運動教室（2022 年度 4 月から毎月第 4 火曜日に変更となります。）

* 福山市の「まん延防止等重点措置」適用が

3 月 6 日（日）まで延長となりました。

3 月 1 日時点で警戒レベルが「レベル 2」のため、
「光学区とんど祭り」は中止といたします。

*** 光ふれあいカフェは、毎週水曜日に開店します。***



2022年(令和4年)4月から ごみの分別が一部変更となります。

変更点 1 : 「紙類」の日を新たに設けます。

新聞・雑誌・段ボールは、新たに設ける「紙類」の日回収します。

* 毎月 1 回目の「不燃（破碎）ごみの日」が「紙類」の日に変更になります。

* 油などで汚れているものは、「燃やせるごみ」の日に出してください。

変更点 2 : 充電式電池の回収を始めます。

年 4 回の「燃やせる粗大ごみ」の日収集します。

<対象品目>

- ・ 繰り返し使える電池
- ・ モバイルバッテリー
- ・ 充電式小型バッテリー



- ・ 使用済み電池とは別の袋に入れる
- ・ セロハンテープなどで絶縁する
- ・ 簡単に製品から取り外せるものが対象



QR コードから ↑
詳細確認できます。

＊ ＊サークル紹介＊ ＊ (入会可能)

サークル名	内 容	実 施 曜 日	時 間
オカリナ	オカリナ	月 第1・3	13:30～
虹の会	自力整体	月 第1・2・3	10:00～
健康呼吸教室	腹式呼吸法	月 毎週	10:30～
ダンスサークルさくら	社交ダンス	月 毎週	13:30～
健康体操	健康体操	水 毎週	13:30～
草月生け花教室	草月流生け花	水 第4	14:00～
パソコン倶楽部	パソコン	水 第1	10:00～
3B体操	3B体操	木 毎週	10:00～
草戸教場	詩 吟	木 第1・2・3	10:00～
フラダンス	フラダンス	木 第2・4	15:00～
ビーズ教室	アクセサリ作り	金 第1	10:00～
ブロッコリーの会	読書会	金 第4	13:30～
詩吟 光グループ	詩 吟	金 第2	13:30～
福山愛草会	山野草の会	日 第1	13:00～
囲碁クラブ	囲 碁	日 毎週	14:00～
淀川太鼓	太 鼓	日 第2・4	19:00～



まずは見学を！
光公民館まで
お電話ください。

☎925-4258

【廃食油回収】

新年度も偶数月第3水曜日に実施します。

◇◇◇回収日スケジュール◇◇◇

4月20日	6月15日
8月17日	10月19日
12月21日	(2023年)2月15日

時 間：8:30～10:00

場 所：光公民館

～2021年度敬老会対象の
皆さまへ～

福山市から記念品として贈られた



「衛生用品等購入券800円分」は

活用されましたでしょうか？

まだ利用されていない方は利用期限が
2022年(令和4年)3月31日まで
となっておりますので、ぜひご活用ください！

「登録型本人通知制度」

～登録しよう！自分で守ろう！個人情報～

2022年1月4日(火)からインターネットから

電子申請ができるようになりました。

光学区住みよいまちづくり協議会からも学区の皆さまへ推奨している制度です。

皆さんの個人情報の悪用を防ぐためにも、この機会に申請しましょう。

登録は下記、福山市電子申請ポータルサイトからできます。

URL:https://s-kantan.jp/city-fukuyama-hiroshima-u/offer/offerList_initDisplay.action

QRコードからも

アクセスできます→



《公民館での市民課・税制課業務のご案内》

取扱い日時 月曜日～金曜日（休日・休館日は除く）

午前9時～12時まで

利用できる人 光学区に住んでいる人、または勤めている人（ただし、業務用は除く）
持参するもの 窓口にとられたすべての人に、次のいずれかを提示していただき、本人確認を行なっております。ご理解・ご協力をお願いいたします。

運転免許証・健康保険証・パスポート・身体障がい者手帳・年金手帳など

*戸籍の証明については、保険証等顔写真が入っていない身分証明の場合2点確認となります。

☆住民票や戸籍などを必要とする本人に代わって代理の方が窓口にとられるときは、委任状が必要となります。ただし、つぎの人は不要です。

- ・住民票 …同じ世帯の人
- ・戸籍謄抄本 …戸籍に記載されている人
その配偶者、直系の親族

☆税証明については、本人又は同一世帯のご家族以外の方が窓口にとられるときは、委任状が必要です。

取扱い証明	金額
戸籍全部事項証明書（戸籍謄本）	450円
戸籍個人事項証明書（戸籍抄本）	450円
附票全部証明書／附票一部証明書	300円
住民票の写し	300円
住民票の記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
年金現況届の証明 公的年金	無料
個人年金	300円
所得・課税証明書	300円

つり銭のいらないうようにご協力をお願いいたします。

ワクチン接種の申込等
ご相談にのります！

火曜日～金曜日の

13時～16時

相談者が多い場合はお待ちいただく
ことがございます。

お問合せ・予約

福山市新型コロナウイルスワクチン接種に関する相談窓口

☎0570-015673

(8:30～17:15 ※土・日曜日、祝日を含む)

光学区まちづくりラボ

光学区の最新情報を掲載中♪

URL:<http://www.hikari-machidukuri.com>



福山市生涯学習活動費補助金 申請団体の募集

構成員数	5人以上の学習グループ
補助金額	1つの学習活動につき、補助対象経費の2分の1以内で上限5万円
対象事業	子育て支援や福祉活動、ボランティア、創作活動等をテーマに、地域に開かれた活動
申請期間	3月1日(火)～4月15日(金)
申請先	人権・生涯学習課または 各地域振興課へ提出
申請書取扱い	(3月1日より)人権・生涯学習課、各地域振興課、公民館、交流館、コミュニティセンター・館
備考	詳細については、広報ふくやま(3月号)、市HPに掲載します。



【美友会】



【戸手版画を楽しむ会】

【問合せ先】

福山市役所まちづくり推進
部人権・生涯
学習課

TEL(084)

928-1243

FAX(084)

928-1229



光ふれあいカフェのご案内

皆さんのご来店お待ちしております♪

高齢者の介護予防、ひきこもり防止につながる「高齢者の居場所づくり事業」として2016年からスタートした“光ふれあいカフェ”です。現在、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため例年と比べると約半分の回数しか運営することができていません。そんな中、開店した際には毎回およそ30人前後の皆さんがご来店くださいます。『毎週光ふれあいカフェを楽しみにしとるんよ』と言ってくださり、お茶を飲みながら話に花を咲かせたり、脳トレをしたりとカフェの時間を楽しんでいただいています。

今年度は、コロナによる自粛期間も長かったため、フレイル予防の講座なども行いました。

- 会 場：光公民館
- 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時 間：9:30～11:30 ※時間内での自由参加
- 参加費：100円(飲み物・茶菓子つき)
- 対 象：主に光学区在住の高齢者(65歳以上)

3月6日(日)で福山市の「まん延防止等重点措置」適用が終了し、可能であれば3月16日(水)より再開する見込みです。福山市の感染状況によっては再開を見合わせる場合がございますので、光公民館までお問い合わせください。



ボランティアスタッフ募集中♪

ボランティアを通じて仲間づくり！

生きがいつくり！



光ふれあいカフェ運営委員会

- 会 場：光公民館
- 開催日：毎週水曜日
(年末・年始、お盆、祝日はのぞく)
- 時 間：8:45～11:45
- 仕 事：カフェの準備・片づけ
お茶の提供(月1回程度の当番制)



*ボランティア登録いただける方は、
3月28日(月)までに
光公民館(☎925-4258)へご連絡ください。
(年齢・性別は問いません)

社会教育活動事業／子育て応援講座

子育て世代に役立つ防災食
(バラ寿司)の作り方の
ご紹介も予定しています♪



申込み・問合せ
光公民館 ☎925-4258

命を守る子育て世代の防災 ～パラコードブレスレット作り～

4月15日(金)
10:00～

ところ：光公民館
講 師：佐藤 千代子 さん
対 象：親子(子どもの対象年齢は、0歳～未就園児)
定 員：10組程度
参加費：350円

*お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物等ご持参ください。
*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、2月25日(金)から延期となりました。状況により再度延期となる場合がございます。