光ふれあいカフェのご案内

皆さんのご来店 お待ちしております♪

高齢者の介護予防，ひきこもり防止につながる「高齢者の居場所づくり事業」として 2016 年からスタートした“光ふれあいカフェ”です。現在，新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため例年と比べると約半分の回数しか運営することができていません。そんな中，開店した際には毎回およそ 30 人前後の皆さんがご来店くださいます。『毎週光ふれあいカフェを楽しみにしとるんよ』と言ってくださり，お茶を飲みながら話に花を咲かせたり，脳トレをしたりとカフェの時間を楽しんでいただいています。

今年度は，コロナによる自粛期間も長かったため，フレイル予防の講座なども行いました。

■会　場：光公民館
■開催日：毎週水曜日
（年末・年始，お盆，祝日はのぞく）
■時　間：９：30～11：30　※時間内での自由参加
■参加費：１００円（飲み物・茶菓子つき）
■対　象：主に光学区在住の高齢者（６５歳以上）

３月６日（日）で福山市の「まん延防止等重点措置」適用が終了し，可能であれば３月 16 日（水）より再開する見込みです。福山市の感染状況によっては再開を見合わせる場合がございますので，
光公民館までお問合わせください。

ボランティアスタッフ募集中♪

ボランティアを通じて仲間づくり！

生きがいづくり！

光ふれあいカフェ運営委員会

❑会　場：光公民館
❑開催日：毎週水曜日
（年末・年始，お盆，祝日はのぞく）
❑時　間：８：４５～１１：４５
❑仕　事：カフェの準備・片づけ
お茶の提供（月１回程度の当番制）

＊ボランティア登録いただける方は，
３月２８日（月）までに
光公民館（☎９２５－４２５８）へご連絡ください。
（年齢・性別は問いません）