

光公民館だより

E-mail : hikari-kouminkan@city.fukuyama.hiroshima.jp

発行

福山市光公民館

草戸町4-1-29

Tel 925-4258

11月の行事予定

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、引き続き、手洗い・うがい・マスクの着用・検温の徹底をお願いします。体調不良の方は、ご来館をお控えください。ご協力をよろしくお願いいたします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 ・光サロン	5	6 
7 ・老人クラブ連合会 グラウンドゴルフ大会	8	9	10 ・光ふれあい カフェ	11	12 ・スマホ教室 「スマホでお得に お買い物しよう」	13
14	15	16	17 ・光ふれあい カフェ	18	19 ・	20 ・光おはなし文庫
21 中止	22 ・いきいき 運動教室	23	24 ・光ふれあい カフェ	25	26 ・子育て応援講座 「歯と口の 健康について」	27 ・これって どうなん？相談室
28 ・福山市総合 防災訓練 ・光学区防災訓練 ・BFCパレード	29 12/19(日)に 延期	30				

*12月29日(水)~1月3日(月)
年末年始のため休館します。

【12月の行事予定】

- ・2日(木) 光サロン
- ・5日(日) 春の寄せ植え講座
町内会連合会会長 定例会
- ・10日(金) ハーバリウムアロマキャンドル&入浴剤作り
- ・16日(木) スマホ教室「スマホでカメラを使おう」
- ・17日(金) 子育て応援講座
「おはなし会と音楽で楽しいクリスマス」
- ・19日(日) BFC(光学区少年少女消防クラブ)パレード
(JA 草戸支店駐車場)
- ・20日(月) いきいき運動教室
- ・24日(金) 全館清掃
- ・25日(土) これってどうなん？相談室
光おはなし文庫
光学区 mini 分散花火大会 inXmas

『住みよいまちづくり学習会』のご案内

11月実施予定分

町内会名	月	日	曜日	時間	会場
沖野上親栄会	11	3	水	19:00	町内役員宅
朝日会	11	4	木	13:30	嘉会庵
芦田	11	6	土	10:00	芦田会館
				19:30	芦田会館
沖野上親和	11	6	土	19:30	町内会長宅
南鷹取	11	14	日	13:30	光公民会
淀川	11	19	金	19:00	光公民館
淀川親和	11	21	日	10:00	光公民館

10月19日(火)の
「光学区盆踊り大会」の代替え事業お
よび「光学区とんど祭り」に係る事業
検討会での検討により

光学区mini分散花火大会inXmas

の開催が決まりました。

詳細は

12月号の公民館だよりで
お知らせします。



主催：光学区まちづくり推進委員会

まちづくり協働事業
子育て応援講座 クリスマスイベント

読み聞かせグループ
ミラク



えほん見樂るさんによる

おはなし会と音楽♪で 楽しいクリスマス!



音楽に合わせて楽しくからだを動かそう♪ 参加型のおはなし会です☆

と き: 12月17日(金) 10:00~

ところ: 光公民館

対象: 親子(子どもの対象年齢: 0歳~未就園児)

定員: 15組程度

参加費: 無料



申込み・問合せ
光公民館
☎925-4258

*お子さんの外出に必要なおむつ, 水分補給の飲み物等をご持参ください。

地域まちづくり推進事業
地域環境・健康づくり



春の寄せ植え講座

と き: 12月5日(日) ① 第1部 9:30~

② 第2部 11:00~

ところ: 光公民館 会議室

材料費: 600円

定員: ①②各15人

持参物: 作業用手袋, エフロン, 新聞紙1日分

申込み: 光公民館 ☎925-4258

締切り: 11月20日(土)

*ただし, 定員になり次第締め切ります。
汚れてもいい服装でお越しください。

主催 光学区公衆衛生推進委員会/光学区まちづくり推進委員会



シンボルロードに イルミネーション点灯!! 11月27日(土)~1月7日(金)

地域の皆さんの協力のもと, 今年度もシンボルロードにイルミネーションがきらびやかに光ります♪

*新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため,
点灯式は中止します。



主催: シンボルロードに
イルミネーションを飾る実行委員会

おめでとうございます。

広島県老人クラブ大会

単位老人クラブ会長の表彰について
2人の方の表彰のお知らせをします。



単位老人クラブ会長

*20年表彰 朝日会 池田 武光 さん

*10年表彰 六一会 藤井 茂 さん

社会教育活動事業

ハーバルアロマキャンドル&入浴剤作り

クリスマスにアロマの香りを楽しんでみませんか？

と き：12月10日（金）10:00～

ところ：光公民館 実習室

講師：中原 幸子 さん

対象：どなたでも

定員：15人程度

参加費：500円

*キャンドル1個・入浴剤2個作成予定です。

主催：光公民館



申込み・問い合わせ先
光公民館 ☎925-4258

社会教育活動事業 事業報告

26日(火), 27日(水)フレイル予防講座 ～歯とお口の健康～



元気に過ごしていただくために、
何気ない生活の中にフレイル予防
を取り入れてもらおうと、2回連
続で『フレイル予防講座』を開催
しました。
手軽にできる、お口の体操や歯磨
きの方法などを紹介しました。



光ふれあいカフェからのお知らせ



時期ごとに季節を感じていただくイベントを開催しておりましたが、今年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、12月22日（水）のクリスマスイベントを中止します。

通常の『光ふれあいカフェ』は開店しますので、皆様のご来店をお待ちしております♪

*12月29日（水）は年末のためお休みです。



光学区防災訓練（研修）にご参加ください！

スローガン：自助・共助・公助→自助・隣近助・光助で光学区被災者『ゼロ』

と き：11月28日（日） 場所：光小学校 体育館

◇2021年度（令和3年度）光学区自主防災訓練（研修）を行ないます。

訓練内容は『福山市洪水ハザードマップ（光学区周辺）』の見方についてです。

大雨による災害が増加傾向にあり、速やかな避難が求められます。皆さんは自宅が浸水想定区域のどこに位置しているか確認されていますか？ぜひ、訓練に参加いただき、万が一に備えましょう。詳しくは、別紙「光学区防災訓練（研修）について」のご案内をご覧ください。



◇「2021年度（令和3年度）福山市総合防災訓練」は中止となりました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、多くの人が集まる避難訓練は行ないません。

11月28日（日）9時に配信される訓練用の登録メールからの合図にあわせて「地震直後の身を守る行動」（下記参照）を確認する訓練行動を行ってください。

*詳細は、広報ふくやま11月号に掲載されます。

主催：光学区自主防災協議会／光学区まちづくり推進委員会



■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

身を守る行動① ～ 地震発生直後



まず低く

DROP!



頭を守り

COVER!



動かない

HOLD ON!

身を守る3つの
安全確保行動！



【非常持出品】

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、雨具（防寒）、携帯充電器など（ペットを連れて行く場合）リード、ケージ、えさなど

※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～

“光学区防災訓練（研修）案内”や“講座報告”など、順次『光学区まちづくりラボ』にて更新します。

光学区まちづくりラボ

URL:<http://www.hikari-machidu>

