

# 光学区防災訓練(研修)について

スローガン：自助・共助・公助⇒自助・隣近助・光助で光学区被災者「ゼロ」

と き：2021年11月28日(日)

内 容：福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)

参加者全員の持参物：福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)



時 間	場 所	内 容	対 象 者
9:00~	自宅・出先	◆訓練用の登録制メールからの合図にあわせて、「地震直後の身を守る行動」(裏面参照)を確認する訓練を行う。	福山市民<光学区民>
10:00~11:00 9:45集合(本部役員)	光小学校 体育館	◆福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)についてDVD研修 ◆班会議	光学区自主防災協議会 <本部役員, 班員> *会議ファイル持参 *ヘルメット・ベスト着用
11:00~11:30	光小学校 体育館	◆福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)についてDVD研修	上ノ丁(5)・中ノ丁(3)・下ノ丁(3) 半坂(3)・芦田(25)・東鷹取(23) 西鷹取(15)・南鷹取(22)
11:30~12:00	光小学校 体育館	◆福山市洪水ハザードマップ(2021年2月改訂)の解説(見方)についてDVD研修  *片付けにご協力ください。	淀川(15)・淀川親和会(3)・淀川 睦(15)・栄(10)・沖野上親和(4) 沖野上親栄(3)・光(7)・双葉(13) 朝日(20)

\* ( )内の数字は各町内会から参加していただくおよその人数です。

\* 駐車場(光小学校グラウンド)をお借りしていますが、限りがありますので、避難経路の確認を兼ねて徒歩でのご来場をお勧めします。

\* 新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、人数を制限しております。ご参加をご希望の方は各町内会長へお声がけください。

主催：光学区自主防災協議会/光学区まちづくり推進委員会

■地震が発生したら、次のとおり行動しましょう。

① 地震発生 ～ 揺れが収まるまで



**DROP!**



**COVER!**



**HOLD ON!**

身を守る3つの  
安全確保行動!



② 揺れが収まってから

落ちついて  
火の元確認 初期消火

・火を使っている時は、揺れがおさまってから、あわてずに火の始末をする。  
・出火した時は、落ちついて消火する。



あわてた行動  
けがのもと

・屋内で転倒・落下した家具類やガラスの破片などに注意する。  
・瓦、窓ガラス、看板などが落ちてくるので外に飛び出さない。



窓や戸を開け  
出口を確保

揺れがおさまった時に、避難ができるよう出口を確保する。



門や塀には  
近寄らない

屋外で揺れを感じたら、ブロック塀などには近寄らない。



正しい情報  
確かな行動

ラジオやテレビ、消防署、行政などから正しい情報を得る。



確かめ合おう  
わが家の安全 隣の安否

わが家の安全を確認後、近隣の安否を確認する。



協力し合って  
救出・救護

倒壊家屋や転倒家具などの下敷きになった人を近隣で協力し、救出・救護する。



避難の前に  
安全確認電気・ガス

避難が必要な時には、ブレーカーを切り、ガスの元栓を締めて避難する。



【非常持出品】

飲料水、携帯ラジオ、衣類、履物、食料品、マッチやライター、貴重品、懐中電灯、救急セット、雨具（防寒）、携帯充電器など  
（ペットを連れて行く場合）リード、ケージ、えさなど  
※リュックサックなどにまとめて、目のつきやすい所に置いておきましょう。



～災害はいつ発生するか分かりません 災害に備え行動しましょう～