

社会教育活動事業
子育て応援講座

歯と口の健康について



11月26日(金)

10:00~



主催：光公民館

ところ：光公民館

講師：福山保健師

対象：親子（子どもの対象年齢は、
0歳～未就園児）

定員：10組程度

参加費：無料

持参物：歯ブラシ

＊お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物をご持参ください。

＊新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止となる場合がございます。

～随時、募集中♪～

社会教育活動事業
子育て応援講座

親子でスキンシップ ～赤ちゃん体操～



10月22日(金)

10:00~



ところ：光公民館

講師：瀧川 知子 さん

対象：親子（子どもの対象年齢は、
0歳～未就園児）

定員：10組程度

参加費：無料

持参物：バスタオル

＊お子さまの外出に必要なおむつ、水分補給の飲み物をご持参ください。

＊新型コロナウイルス感染症の感染防止のため、中止となる場合がございます。

お申込み・お問い合わせ先：光公民館

☎084-925-4258